



創辦人：證嚴上人
發行人：羅文瑞校長
編輯：教務處出版組
校址：花蓮市建國路2段880號
電話：(03)8572158分機2433
傳真：(03)8465770
http://tad.teust.edu.tw/files/11-1004-29.php
承印：建國印刷廠

寒假人文營 愛膚慰迎陽光生命大不同

人文真善美志工 胡力云/撰稿 人文真善美志工 羅瑞鑫/攝影

2015年6月27日晚上，八仙樂園發生粉塵爆炸意外，造成約500人輕重傷。送到臺北慈濟醫院的十二位傷者，其中一位就是護五五丙的彭文郁，年輕歲月在生死關卡前走了一回，歷經3次清創、3次植皮手術後，如奇蹟般出院。

趙有誠院長帶領全院總動員，為降低傷者的感染風險，加護病房設置負壓設備，以有限資源全心投入救護工作，發揮極致的醫護能量及犧牲奉獻的精神，更以同理心舒緩病人的情緒，達到身心靈最好的狀態。醫護團隊用心照顧傷患，還製作「換藥手稿」，清楚畫出每一位傷者換藥的記錄，讓接手的醫護人員可以更精準地進行下一個步驟。

身為醫療團隊一員的陳美慧護理長，向學生說明「愛膚傷、迎陽光」的歷程。短短數分鐘的影片，學生深刻感受在愛的醫療網中，每個脆弱生命都有機會步向陽光。護理長陳美慧表示，從不覺得自己在工作，「慈院就是我的家」。她表示，醫護團隊發揮愛心和慈悲心，付出無所求才會感受到價值存在，恆持毅力的決心。在慈濟愛的氛圍下，會感受到很多使命，而不是壓力。若用歡喜心去面對，會感受到不同的價值。最後陳美慧以兩分鐘的水結晶影片，呈現虔誠祝福是可以跨越時間、空間，提升自己也提升對方的生命價值。

人類偉大的愛心，不但可以超越時間還可以超越空間，天地萬物是能夠和諧相處，只要人心有倫理道德，一切災難不幸都能化解。如果心想好意，細胞會跟著帶動，就會成長得非常好。一個人的念力可以水分子傳達出去，最重要的是從「不抱怨」開始。最後，陳美慧護理長以「赤子心，菩薩情，護理初發心；勇猛心，覺有情，付出無量心；毅力心，信願行，深耕慈濟心。」鼓勵學生勇敢為需要的人付出，看到生命的價值。

護五五丙的彭文郁同學，去年八仙樂園塵爆時全身燒傷面積高達68%，被送進醫院時，文郁以為是種解脫，卻發現這只是個開始，復健再怎麼痛、再怎麼累，動作一刻也不能停下來，「哭」成了她唯一的宣洩方式。但在臺北慈濟醫院受到良好的照

護，和慈濟人長期愛的陪伴，比同期燒傷夥伴復原的更快速，也培養了她遇到困境要突破，走向陽光之路的正念。

「艱難是邁向成功的最好方法。」是彭文郁的座右銘，在復健過程中，她發揮射手座的冒險精神，要成為生命的勇者，成為浴火鳳凰。燒傷後她深刻體會：「這個社會不是大家看到的冰冷，而是非常溫暖的，所以我們要珍惜。人生能平凡過日子，都要珍惜與感恩；更要相信自己的能耐，只要能撐過痛苦，就能看見未來。」

有一位大姊姊鼓勵她：「你怎麼看待自己，別人就怎麼看你，別人看自己不重要，重要的是你怎麼看待自己。」「我們已經這麼辛苦了，何必要再痛苦呢！」文郁了解仇恨對事情並沒有幫助，在這次的事件感受到大家的愛與關懷，所以她決定要克服困難，快樂面對，欣然接受一切，完成上帝給予自己的使命。

戴著復健頭套、手套，文郁不諱言面對第一次演講的緊張情緒，還要平復回憶的眼淚。偶爾藉著走動來調整說話的速度，在大家的掌聲中，終於努力完成浴火鳳凰的第一場分享。最後，四位同學邀請文郁一起上台，為她獻唱一首創作曲《浴火鳳凰》，雖然是第一次聽到這首歌，台下也輕輕唱和，致上虔誠祝福。



▲四位同學邀請彭文郁一起上台為她獻唱創作曲《浴火鳳凰》，致上虔誠祝福

學生餐廳全面採用非基改食品 一日三餐百元以內

秘書室文宣公關組 葉秀品/撰稿 醫放四二甲 吳丞儒、科管四二乙 陳淳鈺/攝影

因應教育部規定，基改食品全面退出校園營養午餐，所以，三月二日起，學生餐廳全面改用非基改食品，一天三餐只需91元就能搞定。除了有固定的四菜一湯外，學生餐廳不但推出雙主食，有白飯、炒麵或炒米粉任君挑選，還有不定期的隱形菜單，如焗烤洋芋、冰仙草、愛玉甜點等，讓學生既省錢又吃得飽，更能吃出健康。

去年十二月，立法院三讀修正「學校衛生法」，明訂學校供應膳食者，禁止使用基因改造生鮮食材及其初級加工品，包括基改黃豆、玉米等生鮮食材及豆腐、豆漿、豆皮等基改加工品，捍衛校園食品安全。餐廳外包廠商邱靖惠表示，豆類製品是重要植物蛋白質來源，全面改用非基改食材，成本必然增加。舉例來說，基改豆包一台斤僅需39元，非基改豆包要價76元，成本足足高出近一倍。尤其，素食加工製品大多都摻入黃豆，所以，衝擊遠比葷食團膳業者更大。

為了鼓勵學生吃素，並選擇非基改食品，本校補助部分金額（早餐10元；午、晚餐各20元），降低學生餐費負擔，才能以91元就搞定三餐（分別是早餐25元；午、晚餐各33元）。其實，毒物科專家指出，國外有動物實驗證明，基改食品會讓小白鼠產生腫瘤，傷害肝臟、腎臟。董氏基金會表示，基改食品屬於高風險的食物，考慮學生仍在發育期，對於基改食品的了解並不多，透過政策規範，才能保障孩子健康。

除了四菜一湯配水果的自助餐吃到飽，學生餐廳也提供現煮的乾麵、鍋燒意麵、板條、米粉等，一樣是一餐33元，份量幾乎都是外面商家的1.5倍，還特地請營養師調配每月菜單，務必達到營養均衡，烹調方式以蒸、煮、川燙為主，希望透過多樣的素食餐點，讓學生也能喜歡天天吃素。

科管四二乙的陳淳鈺表示，餐廳菜色口味豐富多元，加工食品也少了許多，「非基改食品吃的安心，又放心，以後會更常去用餐」。

行管四二甲的牛淑萍表示，比起外面店家，餐廳的素食餐點比較不油膩，還能吃到飽，感覺更划算。還有些學生開玩笑說，每到月底，零用錢快花光時，就來餐廳報到，既不怕餓肚子，又能省下不少生活開銷。



▲一天三餐91元就能搞定既省錢又能吃出健康

策略聯盟高中職師生 參訪東台灣就業博覽會

招生組 楊之瑜、醫四三乙 陳伶/撰稿 行四四甲 張汶如/攝影

105年4月6日教務處實習就業組辦理東台灣就業博覽會，吸引多家企業與醫療院所參與。參與廠商針對學生有興趣的內容做詳細的介紹，吸引許多學生前來。另一方面，教務處招生組好康逗相報，邀請花蓮策略聯盟高中職師生到校參觀就業博覽會。上午有花蓮高農約400位師生、花蓮高工約80位師生、上騰工商約40位師生；下午有花蓮高工約40位師生、花蓮高商約80位師生共襄盛舉。

首先是高中職學生們參觀就業博覽會，讓他們對自己未來的工作性質有一些概念，接著介紹本校各系所的特色，以及未來工作的方向。

讓學生印象深刻的是知足咖啡館，負責經營的行管系老師介紹該系的就業範圍涵蓋全國80%以上服務業，行管系的學生可以親自體驗咖啡館的經營方式，在往後的工作上會有更大的幫助。此外還推出許多搭配的課程，讓系上學生能夠掌握核心能力及學習特色。

醫管系在情境模擬教室為學生介紹系上的課程，其中包含許多海外交流的機會，以及和日本的雙聯學位，讓學生可以在台灣修課2年，在日本修課2年，即可取得台灣及日本兩地學位。之後還有許多健康產業的課程，對於長照機構工作有興趣的學生有很大的幫助。

醫放系為學生介紹醫學影像各項儀器設備，並為同學操作超音波儀器設備，現場請同學體驗，大家都用好奇專注的眼神看著老師操作。

護理系的酒醉和孕婦體驗讓同學印象深刻；同學們戴上一付特殊的眼鏡，要求必須走在一直線上，並撿起線末端的筆，結果同學們走得東歪西倒。接著是同學們穿著頂著一個又大又重的肚子的特殊背心，要求撿起地上的資料夾，藉此體會媽媽懷孕時的辛苦，學生都覺得很有趣又有意義。

科管系老師簡介系上的課程以及科技產品、軟體應用及設計，像是3D列印、遊戲製作、設計馬克杯上圖案等等，也讓學生體驗3D立體設備。

透過就業博覽會以及各系所的介紹，希望對高中職策略聯盟學生在未來的工作方向有一定程度上的了解，在慈濟科技大學有相當多的資源提供學生利用，讓學生在未來不論是在職場上或是創業上有許多的幫助。



▲高中職學生參訪護理系專業教室



▲高中職學生參觀東台灣就業博覽會合影

生命相髓 愛在星月下

人文真善美志工沈瑛芳、胡力云/撰稿 人文真善美志工詹進德、陳李少民/攝影

誰能預知下一秒會發生甚麼事？當人禍比天災更嚴重時，因戰亂引起的惶恐與害怕，使人民逃亡他國，唯有愛才能夠支持他們存活，知道他們還是有人關心的。當有能力幫助別人的時候，不會只想到自己，而是不放棄每個存活機會；每個希望裡面，看到在苦中還能拔苦，在困難中還能付出。只要願意，每個人都能夠成為幫助別人的人。

來自臺南的慈濟志工游孟雅，分享敘利亞難民的辛酸故事及農曆年前臺南的地震災情，許多同學因受難鄉親的悲痛而被感動了。課程結束時，紛紛響應小錢投竹筒，發揮愛的大力量。

◎一塊錢可以開啓天堂的路？

一張三歲小男孩伏屍在海灘的照片，震驚全球，讓大家正視敘利亞難民問題。難民受到種族、宗教、政治壓迫，因為恐懼不得不逃離祖國。不幸的敘利亞難民究竟遇上了甚麼困境？兒童難民回答的是：「我看到很多死掉的人，然後我害怕的哭……」、「我們什麼時候可再回到敘利亞，去拿我的玩具和書本？」多麼令人心酸的話語。

游孟雅師姊參與土耳其賑災時，隨團隊訪視的幾個個案，因為家庭變化及生活困境，導致父親神智大變，對家人以暴力相向，許多孩子爲了家計當童工。孩子的希望在教育，敘利亞的孩子因為逃難而失學。土耳其教育局長默默的爲孩子奉獻，他告訴慈濟人，幫助敘利亞難民是國家既定政策，孩子失學不僅是敘利亞的災難，也是土耳其的災難。

證嚴上人捨苦難眾生，慈濟人伸手馳援，愛的力量無限，敘利亞的孩子終於可以上學，也把學校當成第二個家。透過訪視發現暗角中的苦難，慈濟人給予更多實質上的協助，讓他們生活穩定無憂，同時守護敘利亞學童的教育，孩子的身心得以健全成長。再畫出的是色彩亮麗的圖畫，反映孩子渴望家的溫暖，在土耳其發發現場，當時主麻教授問：「大家相信，一塊錢可以開啓天堂的路？」幾乎一無所有的難民紛紛響應竹筒歲月，幫助來自祖國的難民

同胞。

游孟雅師姊提到近期的臺南震災，發生災情後，游孟雅師姊一直都在災區膚慰鄉親，從簡報中呈現的影像是那麼地驚悚，災難發生在小年夜，失去親人的悲痛以及救難人員的辛勞，慈濟人第一時間投入關懷，送毛毯、煮熱食等。游孟雅師姊呼籲：每個人都可以送上點滴之愛，同學們隨即響應將自己的心意投入竹筒。

學生戴家琪也投下自己的愛心：「雖然是小小的心意，但可以爲他們付出非常的開心。」聽了游孟雅媽媽的分享，替臺南受災的人難過，本是團圓的時刻，卻因為這場災難，家庭都破碎了，她希望將來能幫助受苦難的人。「家人一夕之間沒有了，真的會很難過。」她心有所感：「人間有愛，若是人人可以多付出一點，多奉獻一點社會就能祥和。將來會用心面對護理工作，多以愛去照顧病人。」

臺南地震災難事件令學生黃馨盈感到難過，大家高高興興準備和家人團圓的時候，竟然發生這麼大的災難。她感慨人生無常，也覺得人與人之間要互相幫助，她說：「投竹筒的錢雖然不多，也是滿滿的心意，希望累積大家的錢，就可以幫助別人，能幫助別人是很幸福的事情。」

◎延續生命尊重生命

二月六日的美濃大地震，示現世間無常、國土危脆，更了解健康與生命的重要。有位留美學生得到一種罕見疾病，白血球不正常增生，需要骨髓移植，在當時並不知道骨髓移植爲何物，因此在醫生建議下回到台灣；當證嚴法師得知血液疾病患者在生死邊緣掙扎，於1993年10月成立「慈濟骨髓資料庫」，並舉辦驗血活動，呼籲國人踴躍加入救人的行列。慈濟志工聽了上人的開示，拿著看板在大街小巷宣導驗血活動。

「骨髓在骨頭裡面，是造血母細胞，會不斷的增生，捐贈骨髓不會影響健康，且新陳代謝會更好。」講師溫素蕊簡介骨髓捐贈的年齡，是在18至45歲之間，不適合捐贈

的是患有重度疾病或是B、C肝帶原者等資訊。

一個人生病，全家人也跟著生病，家裡醫院兩邊跑，非常的辛苦，所以擁有健康的身體，可以來救人。慈濟舉辦骨髓相見歡，當受髓者面對捐贈者時，受髓者感謝捐贈者讓自己生命能夠延續，這就是尊重生命。

骨髓移植是在尋尋覓覓中，尋找生命的源泉、體解生命的奧妙。臺灣以愛以善爲寶，兩千三百多萬人口，就擁有一個四十萬筆資料的骨髓庫，捐贈者愛心密度是世界典範。「慈濟骨髓幹細胞中心」需要更多人支持與守護，才能讓許多血液疾病患者與家庭看到希望。

捐贈者林女士向學生說明，當時她的父親反對捐贈，但她認爲是做對的事情而堅持，她說：「很高興能有機會救人。」希望大家覺得是對的事情就去做，不要輕易放棄救人的機會。

現場還有王媽媽和她的兒子也來到現場，王媽媽分享三年前她自己接受骨髓的經歷，很感謝也很想與捐贈者見面，卻一直沒有機會。她的兒子表示，以前認爲去捐血是很麻煩的事情，但自從媽媽因為受到幫助，延續了生命，他開始每三個月就去捐血，鼓勵學生一定要去做好事！



▲講師游孟雅師姊分享敘利亞難民的辛酸故事與農曆年前的臺南震災許多同學都被感動

和萬物共享空間 環保教育講座

總務處事務組長 莊銘忠/撰稿、攝影

三月三日，總務處事務組邀請左新圖書館公益生態科普講師暨荒野保護協會推廣講師黃其君，以「重新和萬物共享城市空間，從我們居家生活棲地開始」爲題，暢談低碳生活與生態綠屋頂綠陽台，講師呼籲暖化不是環保問題而已，而是攸關人類生存的問題。

講師黃其君從氣候變遷、全球暖化說起，因爲人類大量使用石油、煤氣等石化燃料，排放出的二氧化碳、氧化亞氮、甲烷等溫室氣體，形成了溫室效應，進而造成全球暖化的現象，而使地球的生態環境受到嚴重的衝擊。現在我們享受物質文明和生活便利，但可能必須由我們的下一代承擔代價，講師讓我們反思，我們能爲環境做什麼呢？

黃其君講師非常關心環境的變化及影響，並投入大部分的時間研究環境相關議題，常自費參加與環境有關之研習或推廣講師訓練課程，以充實相關知能，除了善用時間汲取新知充實自我之外，更是將節能減碳的方法落實生活之中。

以節電來說，大部份家庭中有使用的家電，講師家也都有在使用，但講師家中一年的用電量只有800多度，也就是說一整年的電費只有3000元左右，真是可稱爲省電一哥、省電達人。講師最後分享自己是如何節能減碳，將用電的碳排放量降到最低，鼓勵大家只要注意及改變生活中的小細節，就可以做到節能減碳，希望大家加入節能減碳的行列。



▲感恩講師黃其君的分享

原住民族植物園區正式揭幕啓用

圖書館資訊服務組 陳惠玲/撰稿、攝影

味。相信負責準備早芋的總務處事務組同仁卓阿敏，是以一份專業且祝福的心來規劃。

過程中，園區目前已經運作兩年多，大愛原鄉農場社員，持續爲園區進行影像及文字的記錄，去年五月參與編著《認識原鄉：植物的奧妙與創新再生》，今年因學校改名科大重新再版，又另編撰認識原住民族植物園區植物手冊，感受點點滴滴的累積是社員辛勤付出的成果。也因圖書館長兼任社團負責人謝易達常說，不爭功不諉過，所以我們默默的做，不求天時地利人和，如同證嚴上人靜思語「凡事對機即是好。」，因此，雖然今日揭幕儀式過程有雨來擾，但更展現那份堅守的決心，有眾人齊心祝福，相信未來一定會成爲支援教學的優質場域。

最後，感恩所有風雨無阻與會的師長和同學們，感謝有您們的支持，更歡迎一同加入用雙手疼惜守護大地的行列。



▲校長羅文瑞與師長在原住民族植物園區合影



▲校長羅文瑞帶領師長種下旱芋

折翼天使——郭韋齊展翅飛翔

人文真善美志工 朱英彥/撰稿 人文真善美志工 詹進德/攝影

◎不一樣的啓示

郭韋齊7歲時，正愉快的展開國小一年級生活，卻因一場重感冒而引發敗血症，兩次手術後截去四肢，住院99天間，人生有了大改變。面對路人的眼光不容易，最難過的是學校生活，同學的譏笑讓她好幾次都氣到哭，還好有老師幫忙。

◎你可以再看我一眼

說起這漫長的過程，韋齊不諱言曾經歷低潮期，甚至用美工刀傷害自己。直到國二時，加入截肢協會，並參加一年一次舉辦的第二屆身心障礙才藝大賽，才讓她正面向對自己的遭遇。即便困難重重的學舞、學琴，都未曾放棄自己的興趣。後來參加「混障綜藝團」，是由一群混合肢體、腦性、聽障等不同障礙的身障者所組成的團體，並常到各個監獄關懷與演出。尤其是參加「樸實藝術」後，透過繪畫認識自己，走出自卑，更有勇氣面對未來。

韋齊以自己最愛的舞蹈、鋼琴與學生互動，有四位學生跪在舞台上，隨著韋齊的姿勢，跳著快節奏的流行曲《beat it》，四位學生紛紛表示，膝蓋真的很痛、跳起來很累，身體很難配合音樂律動，非常敬佩韋齊的運動意志力，不禁說出「特別心疼」的不捨心情。接著，再請兩位學生握起拳頭，試著無指彈奏《感恩的心》，學生表示，真的很難精準按下琴鍵。為了表達對韋齊姊姊的敬意，

學生回饋一首《小幸運》，在一旁的韋齊也輕輕唱和。

最後一個體驗是「無指穿襪」，護五一甲的胡杰陸試著花一點時間，仍穿不上襪子，用手指偷偷撐開襪子，才成功套上。一直陪伴韋齊的媽媽與學生說明，這些體驗只是希望大家能了解，當看到別人成功時，要想到別人背後的付出，例如韋齊學習穿襪子是花費很多時間練習，現在才能在幾秒鐘內自行完成；學習彈琴時，也要不斷調整角度，才能彈出想要的音符，最後完整彈奏一首曲目。

◎內心自在無限延伸

一百分鐘的分享，學生們專注聆聽，有笑聲、淚水、體驗、音樂、舞蹈等等。護五三乙的戴佳琪不僅佩服郭韋齊姊姊的毅力，以後面對最苦惱的課業，決定不再逃避，要勇敢學習。

六位從緬甸來的慈濟志工，知道慈濟科技大學有人文營活動，特別前來觀摩，齊春美師姊知道郭韋齊的故事後，希望將這故事帶回緬甸與年輕人分享，春美師姊也希望在此地的孩子，要珍惜眼前的人事物，用心聽、用心學，讓父母能放心。最後，學生大聲唸出電子感恩卡，感恩韋齊姊姊的分享。「永不放棄、創造奇蹟」八個字是韋齊獻給大家的祝福。



▲體驗「無指穿襪」護五一甲的胡杰陸用手指偷偷撐開襪子才成功套上



▲學生握起拳頭試著無指彈奏《感恩的心》很難精準按下琴鍵。

全校中文閱讀能力演講

科管四四乙 馬文豪/撰稿、攝影

為了宣導全校型中文閱讀能力，二月二十五日，全人教育中心邀致理科技大學通識教育中心教授張清文分享個人撰寫全校型閱讀計畫的過程。同時，也讓學生了解如何有效利用時間，使閱讀達到最好的成效。

張教授講解教育部全校型閱讀與書寫計畫的辦理主旨、主辦單位、審閱標準、規劃願景等，更分享個人撰寫計畫的申請過程，包含撰寫技巧、注意事項、團隊培養、默契養成等，並示範計畫寫作範本，供老師參考，讓全體教師能有完整的概念。

張教授也講解何謂閱讀與書寫，其中提到要勤讀與多寫，才能提升書寫與閱讀能力。張教授告訴大家，讀書不是件無聊事，其實閱讀或書寫，並不是學者或作家的專屬權利，它與每個人的生命都息息相關，更可能成為療癒心情的方法。

張教授表示，閱讀任何文章，只要能「知其意，懂其情，品其味」，就是成功的閱讀經驗。書寫是種心情抒發，將對事物的見解、人物描繪、事件經過等，描寫出來就是好文章。張教授的演講，激勵不少學生，學生紛紛向教授請益，人人都想成為一位創作俱佳的詩人。



▲講座結束後學生向教授請益

Career雜誌總編輯 解讀職場趨勢

秘書室文宣公關組 葉秀品、行管四二甲 牛淑萍/撰稿
牛淑萍、徐瑩正/攝影

根據Career就業求職網指出，新鮮人在畢業後需經過六個半月的求職空窗期，才可能獲得一次工作的機會，而今年以倉儲物流業的職缺最多，起薪足足有25K以上。三月二日，行銷與流通管理系特地邀請Career就業情報雜誌總編輯臧聲遠解讀職場趨勢，吸引92位大二到大四學生參與。

物價上漲，經濟蕭條，無薪假連連，許多即將踏入職場的應屆畢業生擔憂未來。臧聲遠總編輯鼓勵大四學生，現在就參加新鮮人就業博覽會，先下手為強，才不會一畢業就失業。至於大二、大三學生，可以依照個性選擇想從事的十個行業，再從中挑出有興趣的職業類別，最後才篩選出企業與公司行號，讓每位同學釐清如何找尋自己的職場定位。

以行銷企劃為例，需研究消費者行為來推出主打商品，透過訂價策略奠定建議售價，若外語能力強，就能轉往外商公司服務，也增加了職場籌碼。除此之外，網路的蓬勃發展更讓商店轉向虛擬平台，促銷方案和文字能力都是吸引消費者的關鍵，也需要不同模式的行銷策略，如O2O (Online to Offline) 商務模式，將網路商店與實體活動做結合，達到最佳宣傳效果，更可透過大眾傳播與公關做宣傳。即使個性內向、不善溝通應對，也可嘗試物流行業，因為，企業看重的是刻苦耐勞，願意從基層做起，逐步累積經驗，未來也可成為店長或區經理。

行管四二甲的簡妤怡表示，已修過流通管理及綠色行銷課程，也曾幫助在地農民宣傳有機食品，希望能累積行銷企劃的相關能力。行管四三甲的池昌琦表示，已申請今年暑假前往大創百貨實習，不論歸位、上架、收銀、補貨都躍躍欲試，更希望找到自己適合的職位。行管系助理教授郭又銘表示，要用宏觀角度看職場，找到適合自己的工作，有沒有高深的學歷並不重要，勤做肯學，才能讓上司看得到。



▲Career就業情報雜誌總編輯臧聲遠鼓勵大四學生現在就參加就業博覽會，先下手為強。

親善大使培訓

科管四三甲 劉家誠/撰稿 護五三乙 阮蔣榕/攝影

三月五日，人文室舉辦親善大使培訓，讓學生更能認識自我、做好時間管理，並從他人的親身經歷，體悟到自己的幸福，同時為暑假海外國際志工團做準備。藉由活動讓學生收穫滿滿增長智慧，也對自己有更深入的認知，共101位同學參與。

由人文室同仁蔡宛真分享時間管理，透過時間自我評量，讓大家檢核自己的時間分配，學習做好時間管理。護四一甲的郭宜婕表示，有時規劃好的事情會被突發事件耽誤，所以如何處理事情的優先順序很重要。

潛力無限的課程，是集合眾人的意見與看法創作兒童劇，學生從中學習到團體的力量皆來自於個人，並且練習突破瓶頸，展現自信。生命中會面對許多逆境，有人一蹶不振，也有人化悲憤為力量，面對困難並且克服它，護四二甲的翁振國分享自己小時候遇到的病痛與挫折。護四一甲的許雅君表示，體會到生命的重要，將挫折視為生命中寶貴的經驗與資產，就能鍛鍊出健康積極的人生，同時要孝順父母，照顧好自己的身體就是給父母最大的回報。

暑假期間，親善大使團除了前往英國，也會前往馬來西亞理科大學學習英文，故邀請科管系老師鄧琬介教導學員如何用英文自我介紹與簡單對話。親善大使常有機會迎接外賓，因此必備英語對話的能力。護四二甲的林冠華表示，學習英文最重要的是開口，不敢說就沒有進步的機會。鄧琬介老師也鼓勵同學在生活中可以多看點外國的書籍、雜誌或影音資訊，磨練英文，勇於開口。



▲鄧琬介老師與同學進行英文的對話練習

藍天白雲幸福之旅

人文真善美志工 朱英彥、沈瑛芳/撰稿 人文真善美志工 詹進德、陳李少民、羅瑞鑫/攝影

寒假人文營學生前往花蓮榮民之家，窗明几淨、衛生乾淨的環境，是讓心情好的第一步。怡心樓的三層樓有七十位學員清潔扶手、擦窗戶、打掃前後陽台、晒衣場、樓梯間等，將所有公共空間打掃一遍。

◎松柏長青怡心居

學生分成三組，分別到長青樓、松柏樓、怡心樓進行環境打掃和爺爺們互動。人文室同仁黎伊文說明，這次沒有準備塑膠手套，改用回收的塑膠袋套著手撿拾垃圾，不會浪費資源。

學生蕭彙儒、梁憶茹拿著事先準備的報紙，跟著大家擦拭一樓大廳一整排的落地窗。梁憶茹說，報紙有油墨是最好的擦拭工具，抹布比較容易在玻璃上沾有棉絮。蕭彙儒希望把窗戶清潔乾淨，可以讓爺爺們清楚看到戶外的庭院花草、白雲山景。學生周郁婷擦拭走道上的窄小百葉窗戶，希望爺爺們的生活周遭都是乾淨的，可以維護身體健康。

「你們是慈濟功德會？」怡心樓的爺爺們看到慈濟人、學生的身影，慢慢推著輪椅在中庭聚集，此時打掃完成的學生，立即唱歌帶動。二、三樓的學生也將爺爺帶到一樓歡聚。「要不要再唱一首啊？」「好啊！」鏗鏘有力地回答，表達爺爺們多麼期待與人互動。「新年快樂、健康吉祥」學生和懿德爸爸媽媽誠摯的祝福聲，在元宵節前仍有過年的氛圍。

趁著溫暖的陽光，七十位學員推著爺爺們走到戶外繞行一圈，平時院區人手無法同時帶著怡心樓的爺爺一起散步，難得今天好天氣，大家沿路慢慢一起欣賞花草，也看到長青樓的爺爺們在戶外活動的情形。

有些爺爺無法言語、重聽、反應不快、話說不清楚，但是怡心樓組長許福榮鼓勵學生以微笑面對。近一小時的帶動、散步，人文營的學生都做到了，把院區的爺爺當成自己的長輩互動，也替爺爺捶背、按摩。

◎最寶貴的一堂課

來自馬來西亞檳城的呂佳浚，就讀醫學影像暨放射科

學系，原本想讀的是工程系，後來覺得醫學可以幫助更多人，將來可以服務社會與家人。呂佳浚在2015年時有到台灣參與親子營，也有到榮家關懷爺爺，過程中讓他很感動，因此決定來台灣讀大學。

從服務中，呂佳浚感受到爺爺的寂寞，加上自己的爺爺已去世，所以他把榮民之家的爺爺當作自己爺爺般互動。他說：「幫助人不只是快樂而且非常的法喜。其實打掃也是在修練自己的心，不被外界影響。」他以「掃地，掃地，掃心地；不掃心地空掃地」自我期勉。

看到學生的用心，長青樓組長賴建華表示，居住在這裡的長者大部分是單身，也有因為子女無法照顧才到這裡。榮民之家的每個人就像一家人一樣，工作人員都很照顧這些長者，平日常有社團志工來訪，帶給長者們快樂。賴建華組長開心地說：「尤其每年慈濟的孩子（學生），都會帶來青春的氣息，讓這些長者的心跟著青春起來，孩子寧可放棄假期來和爺爺互動，幫忙清潔環境，很感動，非常期待也很歡迎大家的到來。」

102歲的陳延忠爺爺，很開朗，把身體照顧得很好，來榮家四年多，對這裡的環境很滿意。他很清楚慈濟所做的事情，直說：「慈濟真好，很欽佩慈濟。」孩子幫他按摩、和他說話，他精神十足地道謝，還祝福孩子們：「更活潑、更健康。」

靠近門口處，95歲的謝爺爺被歡笑聲給吸引，坐在代步車上，圍繞在他身旁的是馬來西亞的孩子，蘇梅媽媽帶大家唱《一家人》，歡樂的氣氛令他喜悅不已。

元宵節即將到來，懿德媽媽們拿出事先做好的燈籠送給爺爺，爺爺們的快樂展現在臉上，田之豪同學細心地餵著爺爺吃餅乾，這位爺爺18歲離開家跟著部隊到臺灣，現在已經90幾歲，每逢佳節倍思親，爺爺想起家人不禁流下淚水。田之豪趕緊安慰，並替爺爺擦拭眼淚：「看到爺爺們，想到自己的雙親年歲也大了，回家之後更要孝順父母。」

◎溫暖滿人間

花蓮榮民之家在1954年成立，讓長者有安身之處，目前住著338位爺爺，但是有一百多位的爺爺因身體狀況必須住在醫院。這裡的爺爺們從年輕到現在，為國家做了許多奉獻，例如開鑿花蓮太魯閣燕子口、投入橫貫公路的建設。榮民之家的會議室裡有幅大型壁畫，是透過爺爺們的口述歷史製成，說明這群爺爺穩定國家社會的貢獻。開學前的最後一個假日，到榮民之家關懷長者，是學生最寶貴的一課，學生依依不捨和爺爺揮手道別。



▲開學前的最後一個假日學生到花蓮榮民之家關懷長者是最寶貴的一課



▲元宵節前夕學生將燈籠送給花蓮榮民之家的爺爺們他們的快樂展現在臉上

社團博覽會招募新血

秘書室文宣公關組 葉秀品、行管四二甲 徐瑩芷、科管四二乙 陳淳鈺/撰稿
行管四二甲 徐瑩芷、牛淑萍、陳淳鈺/攝影

許多大學畢業生在寫履歷時，習慣用「社團經歷」來證明自己有領導力、團隊合作能力。因為，整合意見、化解阻力、凝聚共識等經驗，並非靠課堂上的口頭報告，而是從完成任務的歷練中，逐步累積職場軟實力。三月一日，學務處課指組舉辦社團博覽會，只見42個社團使出渾身解數，希望能招募新血，更找到志同道合的夥伴。

儘管天氣越晚越凍，吉他社、國樂社、管樂社與熱舞社、學生會等輪番上台表演，便是炒熱現場氣氛。動漫社與漆彈社全副武裝，大玩角色扮演；慈青社出動大頭娃娃，武魂跆拳道社手刀劈板，吸引不少人群駐足。特別的是，尊重各族群學生的宗教信仰，除了佛教的慈青社、還有基督教的磐石社、天主教的光鹽社與天主教同學會。

新任慈青社幹部陳昱綺表示，從居家關懷與打掃，看到平常鮮少接觸的層面，才能理解「見苦知福」，深刻體會自己有能力付出，真的是很幸福。接下來，要把自己的感動，帶給新進社員，讓大家一起付諸行動。來自馬來西亞的陳詩嬌表示，國際學生聯誼會全都是外籍生，不但彼此照顧，也可以過來人的經驗，提醒學弟學妹選課、註冊等注意事項，現場還準備了印度人、馬來人傳統服飾，讓台灣同學換裝、拍照留念，更看見外來文化。

漆彈社社長楊仁杰表示，除了真槍實彈的漆彈演練，也會帶著學弟、學妹一起拆解、清理槍枝，一度發生拆解錯誤的狀況，也從中學習要制訂規矩，提醒大家更細心，避免再犯錯。參與動漫社的歐婉君表示，從小就喜歡動漫，平常大家常一起看動漫影片，互相分享，也學到不少化妝技巧。

為了方便學生就近參與社團，學務處課指組特地將社團辦公室設置在學生宿舍裡，藉此學習人我互動與團隊合作。尤其，多達四十二個社團的選擇，涵蓋六大性質，分別有自治、服務、人文、學藝、音樂、康樂和體能，讓學生不會錯過必修的「社團」學分！



▲慈青社出動大頭娃娃讓台下的學生印象深刻

科學體驗營

秘書室文宣公關組 林章亭、醫放四二甲 吳丞儒/撰稿 吳丞儒、護五三戊 蕭孟廷/攝影

一月二十七日與三十日，醫學影像暨放射科學系舉辦醫學影像暨放射科學體驗營，分別在花蓮及台北慈濟醫院進行兩梯次的營隊，共56名來自21所學校的高中職生參與。活動中，老師介紹平常不容易接觸不到的儀器，例如磁振造影儀、電腦斷層、透視攝影、正子斷層掃描、乳房攝影、超音波、直線加速器等，同時讓學員有機會實際體驗醫院的造影設備，如透視攝影、乳房攝影、超音波、磁振造影儀等。透過解說與實作結合，讓高中職生能認識放射科學在醫療上的應用。

慈濟醫院裡各部門的學長學姊，透過簡報，讓高中職生瞭解放射師的日常工作。在放射腫瘤科製作用於固定病人頭部位置的面罩(Mask)，此面罩運用在電腦斷層模擬計畫與直線加速器治療定位。面罩製作方式是將熱塑性面模放在熱水中軟化，再在貼在病人臉上，讓它可以形塑病人的頭臉外部形。定位雷射光照射在面罩上時，用筆將雷射光的照射位置標定在面罩上紙膠帶，如此每次做治療照射時可減少誤差。新竹高商資處科三年級的學生林瑞琪表示，對放射腫瘤科的講解最有興趣，看著同學躺在床上讓我們動手做面罩覺得很新鮮，很特殊的體驗。

進入磁振造影室前，要卸下身邊含有金屬的物品，例眼鏡、手錶、手機、活動式假牙，若有裝心臟節律器與人工關節的學員，則不適合體驗。磁振造影儀的磁力約是地球磁場的一萬倍，高中職生手中拿著小小的迴紋針，進入磁振造影室後，迴紋針會被磁振造影儀的強大磁力給牽引著。

透視攝影在臨床上用於照射消化道或血管，在照射前需要吞下或注射顯影劑。在活動中，實際讓高中職生體驗顯影劑黏稠的觸感，可食用型

的顯影劑，還有不同口味，例如葡萄、草莓等，嚐起來味道像感冒糖漿或優酪乳。

一般X光攝影，除了解說X光發射原理，讓高中職生拿著身邊的物品進入照射室中進行照射，有學員提供自己的手機，在顯示器上清楚顯現手機裡各種IC零件，讓所有人直呼驚奇！來自花蓮玉里高中資處科三年級的學生李為表示，在聽完老師的解說後，了解能量間的轉換，日後會想要更深入了解這些原理。

高中職生實際操作超音波儀器，由頻譜超音波頻譜測量自己的心跳率以及分析自己的身體血流循環狀況。在介紹核子醫學時，利用輻射偵測器，偵測有無鉛屏蔽阻隔的放射性物質之輻射劑量，讓高中職生瞭解鉛屏蔽對輻射工作人員的重要性。來自臺北市建國中學二年級的學生許正航表示，父母對放射很排斥，認為輻射工作人員會接收到許多輻射劑量，回家後會向父母說明，在鉛屏蔽的保護下，輻射工作人員接收的劑量幾乎等於一般環境中的輻射值。

透過此活動的參與，學員們也知道就讀醫學影像暨放射科學系，畢業後考取醫事放射師證照，就業會較有保障，是高中職學生未來升學另一項不同的選擇。



▲讓高中職生實際在面罩畫上對齊線