



中華民國八十年十一月二十五日創刊 中華民國八十九年一月二十二日新版

新版 第76期

創辦人：證嚴上人  
 發行人：羅文瑞校長  
 出版：教務處出版組  
 校址：花蓮市建國路2段880號  
 電話：(03)8572158  
 傳真：(03)8578941  
 http://www.tccn.edu.tw/campus/publish/newspaper  
 承印：建國印刷廠

## 全國技專校院唯一大體解剖教學啓用典禮

本刊訊

慈濟技術學院擁有全國技專校院唯一的大體解剖教學，授課對象為醫療相關的醫學影像暨放射科學系、護理科與醫務管理系學生。三月二十八日，慈濟技術學院舉辦大體老師啟用典禮，感恩鍾易佑與賴林素嬌老師的捨身奉獻。在靜思精舍常住師父誦經聲中，家屬、師長與學生一起向大體老師獻花。校長羅文瑞表示，大體老師不只用身體教育大家，更展現了人文精神，期許學生用心學習，將來在臨床時好好發揮，真正做到「視病如親」。

七十五歲的賴林素嬌老師投入慈濟超過二十年，更接引超過一百八十位慈濟志工（七十五位委員、二十二位慈誠，七十一位榮董，以及十多位幕後委員）。二女兒賴寶如說，媽媽書讀的不多，卻能向企業家、醫師、法官等勸募功德款，讓女兒百思不得其解。沒想到當媽媽往生後，她留下的筆記本密密麻麻，寫的都是靜思語。後來，從會員口中得知，不論購物或洽公任何時刻，媽媽都把握機會「說慈濟」，可謂「走過、路過、不放過」。大女兒賴瑛如回憶，媽媽為了收功德款，每月開車往返會員家，曾開壞三台車，有時自己貼補的油錢都多過功德款，仍樂此不疲，不曾停歇。甚至胰臟癌住院期間，仍一心掛念著慈濟，二度請假外出，不願對會員失信，更堅持大體捐贈，將身軀捐給慈濟。

女兒哽咽表示，媽媽在病榻時曾說過，一旦病好了，要做到八十歲，算一算媽媽七十五歲往生，捐贈大體已二年，接下來要在慈濟技術學院教導學生三年，正好能如願以償。為了一圓賴林素嬌老師的心願，小叔、女兒與孫子從澳、美專程返台，共二十位家族成員，見證大體啟用的這一刻。

七十四歲的鍾易佑老師，自鐵路局退休後投入慈濟環保志工，綽號「火車ㄟ」。曾練過拳擊，參加省運比賽，練就出老師的耐力、毅力與不屈服的精神。太太回憶，老師除了吃飯、睡覺，其他時間都在做慈濟，體力可一點都不輸給年輕人。鍾易佑更將做環保的體會寫成一首回收偈，「手把垃圾當資源，低頭彎腰尋谷底，回收場裡舞人生，心地清淨方圓融。」在嘉義榮民醫院服務的大女兒鍾斐如，她悉切叮嚀在場學生，「要堅持下去，做事要對得起良心。」

在啟用典禮結束後，慈濟技術學院特地安排學生與家屬茶敘，並播放老師生前的影片，大體老師的子女與孫子侃侃而談老師的生平點滴，笑中帶淚的言談中，安撫了家屬悲傷的情緒，也讓學生更貼近了大體老師。護理科一年級學生張庭瑄表示，「剛接觸大體解剖課程，感到很緊張、害怕。現在瞭解了老師的故事後，我覺得老師很慈祥、非常偉大。」不少學生都感動落淚，表示會更用心學習，不辜負大體老師的捨身奉獻。



▲學生以九十度鞠躬，感恩大體老師的捨身教學

## 拜會慈濟榮董實業家

撰稿、拍照：研發處

三月二十五日，羅文瑞校長、蔡宗宏教務長、林祝君研發長、謝麗華主任、蔡群瑞主任、林正榮主任一行人，至台北內湖德式馬公司，與慈濟榮董實業家洽談產學合作、產業學程、實習就業，以及未來可以合作的方向。

因謝麗華主任曾受邀至德式馬公司演講的緣故，透過黃華德董事長，協助智邦科技黃安捷董事長、華孚科技蔡豐賜董事長、陳世芳師姊、大愛感恩科技李鼎銘執行董事、東森購物王令一師兄、崑洲實業黃美靜總經理、新光紡織邱錦發總經理、管理部張淑娣協理、研發部陳鑫湧襄理、和心傳媒林家和董事長、良友食品邱曜山董事長、許昇卉師姊、瑞和庭建設侯博文董事長，大愛電視台董事蔡堆師兄，參與此次會議。

會議一開始，黃華德董事長強調，人才是企業最大的資源。為使學生一畢業可以馬上就業，增加學生的競爭力，德國推行已久，羅校長也有此思維，考慮讓學生在畢業前能和企業合作。校長說，召開會議的重點，首先為使學生可以順利進入企業就業，其次透過產學合作，使學校老師有更多的機會和產業界合作，讓老師帶著學生一同參與，老師們都有研究的熱誠，可以和相關企業合作。

林祝君研發長表示，希望可以跟慈濟榮董實業家，簽建教合作契約，會依各個企業的需求，與各系所主任洽談未來合作方向，達成共識。具體洽談後，校內各相關系所主管與慈濟榮董實業家，可以進一步依雙方需求簽訂產學合作，透過老師們的諮詢、研究、專利等，實質幫助到企業的需求。

侯博文董事長建議，企業發展需要很多的人才，首先要如何培養出產業界需要的人才，慈濟技術學院的學生是否比其它學校的學生更優秀，是否可以為企業服務，除了專業能力外，人文涵養、學習態度、積極度等，也是重要的一環。東森購物王令一師兄表示，產業未來的趨勢是多元化，未來才有競爭力，良友食品董事長邱曜山，建議學校邀請企業家至學校演講，或座談的方式融入社會競爭，使學生了解社會型態，提早為進入職場做準備。崑洲集團黃美靜總經理，希望可以透過實習，使學生了解製造業。

新光紡織邱錦發總經理表示，新光紡織為傳統的製造業及零售業，尚未與學校簽訂產學合作，若有機會的話，未來可嘗試產學合作的可能性。

大愛感恩科技李鼎銘執行董事提到，除了護理系，其餘的科系皆可合作，學生在校需具備人文特質，但專業課程希望朝向產業學程符合所需，與就業接軌。在合作之前，大愛感恩科技會派相關部門人員與學校聯繫，使學校師長可以了解大愛感恩科技，未來可以如何合作。

另外，本校重視國際化的推動，這一、二年，學生出國機會變多了，鼓勵師生出國學習，透過國外的學校或機構實習，增加學習機會，使學生增加見識，感受國外的學習氛圍。學校鼓勵學生多走出去，學習的範圍不在花蓮，而是在全世界，而學生回國後，自信心增強，也增加學習的動力。另一個做法是邀請國外姐妹校師生來台參與服務學習與人文課程，此短期課程為全英語授課，可以增強本校學生的英文能力。未來語言是很重要，本校開設英文與日文的免費輔導課程，學生反應很踴躍，增進學生語言學習動力。

大愛電視台董事蔡堆師兄做總結論，未來可與學校簽訂建教合作契約書或產學合作計畫書，學校要考慮有產業特色學程，一門產業技術管理課程，擬定開課計畫，可邀請企業界的人才至學校擔任專題演講，一學期一、二次左右，學生一樣也有學分，使學生可以了解產業界，提前建立良好關係。至於專題與產業技術管理課程可做結合，由產業學程課程，透過產業界的演講研擬專題，將來可以做為產業界的用途。

透過會議，學校和企業家都達到初步共識，未來會先朝向建教合作的方式進行，研發處會規劃聯合簽約儀式，使實業家更加了解學校各系所的專業，透過雙方的溝通與協調，期盼有個圓滿的結果。



▲本校師長於大愛感恩科技與慈濟榮董合影

## 護理科系應屆畢業生評價高 全台醫院搶著要

本刊訊

有別於就業博覽會的「人求事」，四月十二日，全台各地19家醫療院所，搶在畢業前夕主動出擊，鎖定慈濟技術學院護理應屆畢業生，紛紛開出優渥的條件，當場面試，直接錄取，完全沒有待業的空窗期。各醫院代表使出渾身解數，不但提供免費護理師國考補習班，或由院方主動貼補學雜費，甚至主打51K的薪資，極力吸引學生留步。

除了全台六家慈濟醫院，花東地區的門諾醫院、國軍花蓮總醫院、鳳林榮民醫院、署立玉里醫院、玉里榮民醫院、台東基督教醫院，以及台北臺安醫院、萬芳醫院、雙和醫院、台北市立聯合醫院、宜蘭羅東博愛醫院、聖母醫院等，都搶在學生畢業前爭先招募，先行卡位。

各家醫院代表不但鉅細靡遺的回答，更強調自家醫院的特色與優勢。讓學生眼睛為之一亮。不少醫院都強調，應屆畢業生尚須準備護理師國考，即使現在不簽約，想先兼職工作也行，既能給新鮮人多一點時間適應，也能漸進式接觸工作崗位。未來學生若想繼續升學，醫院也會配合排班，鼓勵學生繼續深造。各家醫院都稱「慈濟的學生口碑好、評價優。」門諾醫院護理部代理主任胡淑琴表示，慈濟技術學院的學生具有批判性思考，不會照單全收，會主動設想哪一種照護方式對病患最有利，可塑性強。

花蓮慈濟醫學中心護理長李彥鈺表示，慈濟技術學院的學生很熱情、很勤勞，也很肯學習。尤其，慈濟的學生也比較乖巧與純樸，如此優質的護理新兵，絕對不容錯過。



▲全台十九家醫療院所，至本校學生繼續深造。各家醫院都稱「慈濟的學生口碑好、評價優。」

## 日本舞踊～文化講座暨示範

撰稿：會四一甲 林雅琪；拍照：資四二甲 瞿嘉俊

三月二十六日，「通識月」系列活動展開，首演節目為日本舞踊，由千鶴流二代目宗家千鶴美扇率領團員擔綱演出，演出形式以講座結合示範，共分示範演出、和服穿著講解與日本舞踊學習。

日本舞踊是江戶時代的舞蹈藝術，有較強的情節，動作基本是表現情節。「舞踊」籠統的說，就是「舞蹈」，細分則有不同，並引述彭春霞女士在「漫談日本舞踊」文中指出，日本民間的「念佛舞」、「風流舞」是有節奏的跳躍動作，稱「踊」；而「舞」指表演的部分，腳底輕輕擦地，雙足不會同時離開地面。「踊」的特點是蓬鬆躍動，「舞」則表現寧靜的優美感，它們的基本特點是腰部下降、動作優雅。舞者手持扇子、手拭、傘等小道具，或以和服的袖兜做動作和感情的呈現。

示範演出的曲目，包含櫻花（Sakura）、鳴子、組曲（夜櫻、島田）、序之舞、鶴麗之舞和風流水景色等，七首曲目訴說江戶時代，藉曲目的不同傳達日本市井小民的生活種種，增進師生對日本文化的認識，提升校園藝文氣息及學生博雅概念。

開場後，優美的歌曲及動人的表演，吸引觀眾的目光。扇子在老師與團員手中活靈活現，彷彿具有生命。千鶴美扇老師從女舞跳到男舞，舞技精湛，令人讚嘆。接著，美扇老師講解和服的穿戴，日本和服難以穿戴，人人皆知，經美扇老師指導後，發現其實沒有很難，只要按照步驟，多練習幾次，即可順利穿脫。

最後，日本舞踊的學習，美扇老師特地選大東京音頭舞蹈，讓師生親身體驗日本舞踊的動作與精神。在美扇老師的帶動，台上台下都很熱鬧，挑戰看似簡單卻不易的大東京音頭舞蹈。

日本舞踊，除了讓師生近距離了解日本服飾外，更因美扇老師的精彩解說，讓大家了解日本江戶時代動態藝術的特色。講座暨示範演出，引起熱烈的掌聲與迴響，師生們更熱情的與日本舞踊的舞者合影，留下完美句點。



▲羅文瑞校長、通識中心主任梁巧燕、語言教學中心組長楊麗鳳及樂齡大學同學們合影留念。

## 2013廈門教育文化交流

撰稿：醫四二甲 許育倫；拍照：資四一甲 魏莉雯

三月二日至三月五日，羅文瑞校長率領師生十六人，前往廈門進行三天的學術與人文交流活動。同學們經過一星期的集訓與準備，期許自己將擔憂化為大願力，將慈濟之美傳出去。

踏進廈門，師姑師伯在登機門口熱情的迎接大家抵達五緣灣慈濟會所後，與當地慈濟人相見歡，剛好遇上師姑師伯的精進日，四百多位來自各地的師姑師伯齊聚一堂，學校師生輪流上台分享。同學們一曲「擔憂」，甚至讓師伯感動流淚。

交流過程中，慈濟技術學院唯一的陸生魏莉雯同學分享「務把想師之情，點滴融進慈濟」，提到在校如何參與慈濟活動，如何回到心靈故鄉做志工，大家紛紛為她選擇到台灣多采多采的大學生涯喝采。

來到廈門湖里靜思書軒，與會眾進行心靈講座。同學們分享國外當志工、茹素的緣由，參與親善大使活動及學習過程的收穫與喜悅等。謝麗華主任演講時問大家：「下雨了，你會有什麼反應呢？」有三位會眾上台分享有人喜有人憂，「其實都在一念之間，你用什麼角度看待事情，心情就有所反應。」會眾

們對這次的人文交流皆給予熱情回應。

在廈門的第一天就如此精彩，不僅與師姑、師伯進行心靈交流，也為會眾進行一場心靈饗宴，灑下善的種子，希望種子萌芽成為菩提林。



▲在廈門湖里靜思書軒，十位學生演繹改往並修來，感動多位在場觀眾



▲羅文瑞校長與慈濟廈門會所邱永鴻師伯暢談未來合作的方向

## 第二屆「駐校藝術家」與琴人相遇（一）古琴與琴人的故事

撰稿：通識教育中心 李禹靜；拍照：醫放四三甲 林軒宇

三月十二日晚間，通識教育中心舉辦第二屆「駐校藝術家」與琴人相遇

（一）古琴與琴人的故事，參與對象多為本校上音樂課的五專部及四技部的學生，葉紹國教授運用簡報及現場彈奏的方式，引領現場三百多位的學生認識這個被聯合國教科文組織列為人類重要文化遺產的古老樂器。

古琴從2003年開始被聯合國教科文組織列為「人類口述和非物質文化遺產」，使其學術地位更受世人尊崇。

2008年北京奧運便以古琴音樂作為開幕，讓古琴在開幕式中大放異彩，更加深了傳統中國文化的東方色彩。這學期，通識教育中心特別邀請淡江大學通識博雅與核心課程中心的葉紹國教授，為同學介紹古琴，期盼駐校交流期間，能引發學生對古琴的學習興趣，並從中欣賞生活中美的事物，培養美好的心靈。

葉教授首先從古琴的重要性開始介紹，從禮記當中「士無故不徹琴瑟」一句當中便可略知，彈奏古琴對古代士大夫而言，是一種身分地位的象徵，至今

夫而言，是一種身分地位的象徵，加上琴器古法製作精妙，使唐琴流傳至今，仍完好可彈奏，象徵古琴對悠久文化具重大保存意義，也在傳統音樂史上有著舉足輕重的地位。在場的學生們有幸見識到不同於以往的樂器，無不驚訝的聽著葉紹國教授對這古老樂器作介紹。

整場展演氣氛沉浸著濃厚的文化藝術氣息，葉教授運用解說和彈奏並進的方式，讓同學們不單從口述的部份認識古琴，加上現場示範演奏的方式，讓同學從旋律當中更親近古琴。活動結束後，現場的同學們反應熱烈，紛紛上前向葉教授合照並索取簽名，可見同學們對音樂藝術方面顯得格外有興趣。



▲同學對葉紹國教授介紹的古琴反應熱烈

## 師生親植果樹 盼學子如樹苗

本刊訊

三月十二日，植樹節當天，在校長羅文瑞的帶領下，師生親手栽種50株甜橙、梅樹、龍眼、檸檬、芭樂等樹苗期待樹苗成長茁壯、開花結果。俗話說「吃果子、拜樹頭」，校長羅文瑞說，大部分學生只知道吃水果，卻鮮少看過果樹的長成。以甜橙樹為例，種植約二至三年，即可開花結果，希望讓學生在畢業前，可以吃到自己親手栽種的水果。教育的意義莫過於此，師長的教導與叮嚀，就像有機堆肥一樣，給予學子成長的養分，期待他們畢業後踏入社會，能有優秀的表現。

師生拿起鏟子挖洞，再放入樹苗、覆土、澆水。看似簡單的植樹過程，對學生來說是從未有過的體驗，頻頻拿出

手機記錄下這難得的一刻。沒想到，農家子弟出身的羅文瑞校長笑說，比起以往拿鋤頭、鐮刀下田耕種，種植果樹可是輕鬆多了，不但動作俐落、一派輕鬆，談起挑選果樹種類與如何避免蟲害，還能琅琅上口，讓學生好生訝異。

現場還發送200盆的玫瑰、桂花、朱槿等樹苗，供師生帶回家裡栽種。這些樹苗全是總務處事務組同仁利用校園內現有的樹木培植，從種子長成幼苗，培育時間長達二至三年，連泥土裡的有機堆肥，也全是回收校內廚餘與落葉，自然發酵而成，可說最「環保」的盆栽。

不少學生直說小樹苗好可愛，要種在宿舍裡，當成「綠色寵物」，細心呵

護它長大，還要提醒自己，每次喝水時，要記得順便澆水。透過植樹活動，慈濟技術學院更將減碳愛地球的環保概念，時時教育學子、落實日常生活。



▲師生一起用行動減碳愛地球

## 走進佳民社區 播撒慈青愛

撰稿：醫四三甲 江宛儒；拍照：慈青社提供

為別人服務比被人服務有福」，把握因緣付出，我們就是福中之人。

結束前，佳民國小主任林展章祝福大家，也勉勵慈青繼續把愛帶到佳民。最後大合照，期盼微笑永存大家的腦海中，慈青也與小朋友們約定，下次營隊再見。



▲慈青的陪伴，使善種子在小朋友心中成長、茁壯

如何保持服裝儀容和環境整潔。

透過洗手歌，讓小朋友將洗手五步驟「濕、搓、沖、捧、擦」，牢記在心，還準備大牙齒模型，示範如何正確刷牙。小朋友們也親自體驗，並對正確刷牙留下深刻印象。最後，慈青發給每個小朋友一支牙刷，希望他們養成刷牙的好習慣。透過影片簡報、互動小卡，讓小朋友了解，均衡飲食最健康，建立好習慣並不難。

下午，慈青到佳民國小的小朋友家家關懷。看見原住民小朋友的生活、學習環境以及家庭，才發現原來自己擁有很多，卻抱怨也不懂知足。小朋友們很懂事，讓我們更懂得珍惜。有句靜思語說：「能

三月二十三日，慈青社到佳民社區，舉辦幸福綠芽體驗營，期望藉品格教育活動，養成小學生正確的生活態度與習慣。慈青的陪伴，讓善種子在小学生心中成長、茁壯。

一早，聽見小朋友們帶著歡樂的笑聲參加營隊，我們以禮儀之邦營歌帶動，小朋友都熱情的與隊輔哥哥、姐姐們律動。為讓彼此更熟悉，大姊姊帶著大家唱「當我們同在一起」，簡單的兒歌卻帶來許多歡樂，更拉近彼此的距離。配合培養生活好習慣的主題，慈青藉小朋友喜歡的卡通「烏龍派出所」，演出主角兩津勘吉，帶給小朋友最正確的衛教觀念，教導小朋友

## 慈濟技術學院名列人力銀行就業率領先群

2013年《商業周刊》1328期獨家報導，依照104人力銀行資料庫，統計國內147所大學，21萬大學新鮮人畢業6個月後「實際就業率」，排名前四分之一的37所學校列為領先群，本校就業率排名第十，甚至遙遙領先其他國立科技大學。

該報導引述國立台灣師範大學吳武典教授的說法，強調「綜合型的私立大學漸漸不具有優勢，小而有用更為要緊，學會什麼，比是從哪裡畢業的還要重要。」「領先群學校」中，最受歡迎的是醫護類科系，本校護理科歷史悠久，學生證照考試通過率以及職場形象俱優；醫學影像暨放射科學系、醫務管理系學生程度亦佳，經過四年師長的教誨，以及紮實的實習過程，使得同學能在畢業後立刻投入職場，縮短職場適應期。在校長與全校師生的努力下，本校與擁有企業的慈濟委員進行產學合作，期望培育出來的優秀人才不僅能為志業體效力，更能奉獻於社會大眾。

《商業周刊》將本校標舉為「新名牌大學」之一，實際上，本校一向秉持證嚴上人的理念辦學，醫護職場早已奠定聲譽。充實的學理知識，加上慈濟人文的薰陶，技術學院的學生成為企業主優先考量的首選人才，當指日可待。

## 師生參與父母恩重難報經演繹

撰稿、拍照：人文室慈懿活動組 劉軒宇

三月三十日，慈濟教育志業體將演繹《父母恩重難報經》，而本校師生也共同參與演出，要讓師生及花蓮區會眾一同領受「孝」的真諦，以大型音樂手語劇，闡述父母親恩澤深重、子女報恩之道。

經文中，佛陀用種種比喻講盡母親懷胎過程的辛苦，描述父母對子女付出的無所求，教導子女要如何回報父母恩。

資四二乙的甯少文同學，飾演終曲中忤逆父母不敬的孩子。幾次的練習，努力揣摩出感覺。練習中，像是看到鏡中的自己，回憶起少年時的不懂事，面對一連串的家庭變故，導致常跟父親吵架，甚至還跟父親大打出手，或對母親大呼小叫。他覺得戲如人生，少文內心激動與懺悔，眼淚也奪眶而出。

世間最大的恩德莫過於父母的養育恩情。《父母恩重難報經》是對子女一分很深的警惕，期許人人將感動化為行動，把握今生的因緣，及時行孝也要行善。正如上人說：「人生沒有所有權，只有使用權」，父母給我們的身體，要用來造福人群。



▲異鄉求學的莘莘學子，回憶父母對自己的叮嚀與關懷



▲師長用手語表達出父母對我們的關愛語意

## 化妝品真相大公開演講

撰稿：通識教育中心 李禹靜；拍照：醫放四三甲 林軒宇

三月二十七日，通識教育中心舉辦化學演講「膚慰您的肌膚：化妝品真相大公開」。邀請通識教育中心楊天賜副教授，解說化妝品和保養品的組成和成分。

首先，介紹皮膚的組成，皮膚的複雜構造讓大家驚嘆。接著講解化妝品的定義和目的。了解自己的膚質屬性非常重要，了解自己的膚質，才能針對自己的需求購買。老師也介紹幾個膚質測試的方法，還提到肌膚保養的三大基本要點：「清潔、保濕、防曬」，只要勤勞並徹底的做到，肌膚大致可保養得很好，增加按摩也可幫助保養品加倍吸收。

天賜老師除教導基本功外，也提到對男女生都重要的洗面乳。清潔用的保養品含有陰離子界面活性劑，故含有一定程度的清潔能力，刺激性也較大，故敏感性肌膚的人要格外留意產品的選擇。保濕的重要，是因保濕程序做得扎實，皮膚能維持很健康，自體修護美白和抗老化的問題，也比較容易解決。美白是大部分東方女性在意的課題，所以怕大家忽略保濕，卻不知美白效果要好，做足保濕是基本功。另

知美白效果要好，做足保濕是基本功。另外，白天做好防曬是美白之本，市面上許多清潔劑含有美白成分，天賜老師打破迷思，強調最好清潔後美白保養，才是有效的美白方式。

天賜老師的演講內容相當豐富，涉獵廣泛，除了從專業化學角度分析保養化妝品的組成，也從時下流行的保養品成分著手，向為數眾多的外行人解釋成分的功能，更解說許多在醫療或生活上的功能，讓大家知道保養品成分可從何處取得，以及不同取得方法的差異性。最後開放提問時間，同學們討教關於保養及化妝品的相關問題，受益良多。



▲楊天賜副教授介紹皮膚的組成

## 護理人文體驗營（一）

撰稿：護五四乙 楊宛玲；拍攝：護五二乙 蔣佩芸、潘于萱 護二一甲 吳姍穎、簡雅卿

看到字，走樓梯也很危險，如果家人再說不體諒的話，真的會很委屈、傷心。」

生過兩個女兒的張惠君老師，帶領學員體驗媽媽在懷胎十月是如何打掃家裡、出門買菜等，每個學員輪流穿上重達十公斤重的模擬道具，剛穿上便聽見學員哀嚎，平躺、側躺、上下樓梯都不容易完成。光復國中學生林哲芳說：「這堂是很新鮮的體驗，真的腰很痠，而且走路會外八，媽媽在懷我們的時候真的很辛苦，謝謝媽媽。」

為了讓學員們再次充滿活力，萬能的生活組帶來一小段帶動歌曲，大家一起唱著歌，疲憊瞬間便消失無蹤了。

晚餐後，安排學員觀賞「一公升的眼淚，特別篇」。吉安國中學生柯劭儀上台分享觀後感想：「對於女主角（亞也）拼命想要活下去，用寫日記的方式，證明自己可以做得到的事情，擁有健康身體的我們，也要向

## 西方文化講座 St. Patrick's day

撰稿：資四二甲 徐筠；拍照：醫四二乙 謝知玲

為增進學生對西方文化的認知和了解，配合本校「英語活力50」的實施，語言教學中心特於每個月初舉辦西方文化講座。三月十二日，語言教學中心邀請外籍教學助理Michael Bell擔任講師。Michael以全英文的方式，介紹愛爾蘭的傳統節慶文化及分享有趣的影片，現場四十位師生共同迎接即將來臨的St. Patrick's Day。

聖派翠克節（St. Patrick's Day）是愛爾蘭最盛大的節慶，每年三月十七日舉辦大型活動紀念St. Patrick，因St. Patrick 於愛爾蘭宣傳天主教義，今日愛爾蘭民眾仍有百分之九十五虔誠天主教徒。節慶中，最大的特色是三葉草和綠色，三葉草代表「聖父」、「聖子」、「聖靈」的三位一體說（Holy Trinity），綠色為愛爾蘭的國家代表色之一。當天，大家打扮以綠色為主，綠色的服裝、帽子、領帶，甚至連酒吧都加賣綠啤酒，最特別的是把河水倒入植物染料染成綠色。

為了讓同學們加深印象，講座後，

Michael準備十個問題考大家，答對可獲得精美小禮物，同學們熱烈回應，爭相搶著回答。其中一題：The Irish cross that St. Patrick created that used an element from the pagan belief is called? 大家答很久都沒答對，老師忍不住提示同學，老師和學生互動的過程非常有趣。學生們對於不了解的地方，勇於發問，表現相當不錯。因活動以全英文進行，學生不但增進英文聽力及口語能力，每個人還進一步認識St. Patrick's Day的由來和意義，學習西方傳統文化，擴展自己的國際觀。



▲以全英文介紹愛爾蘭的傳統節慶文化

## 第20屆越野路跑 1,209師生展現體力、耐力

本刊訊

回歸心靈本質，時時記得「人之初、性本善」。

大部分的一年級新生都是首度接受十公里考驗，同學相互加油，彼此鼓勵，即便體力有限，氣喘吁吁，汗流浹背，仍咬牙奔向終點。

以43分6秒拿下第一名的會計資訊系四年級劉文欽同學表示，連續四年路跑都不缺席，總算今年奪得冠軍，也是給自己畢業前最好的禮物。資訊工程系二年級學生張峻榮跑完全程，堅持到底，也榮獲路跑「最佳精神獎」。62歲的人事室主任蔡武霖，上個月才參加慈大路跑，這次又跑出58分1秒的好成績，下週還要參加慈大附中路跑，直說運動是最好的降血壓妙方。



▲十公里路跑，對一年級學生來說，都是初次體驗

三月二十三日至二十四日，護理系舉辦為期一天半的護理人文體驗營。這次開放全臺灣各所國中、生報名參加，總計有22所國中，115位國中一年級至三年級學生參加；護理系學生與老師擔任工作人員，共132位。

工作人員不僅帶領國中、生體驗護理相關課程，也讓他們更瞭解慈濟人文精神。在生活儀軌的課程中，工作人員教導行、立、坐、臥、食的禮儀，告訴學員吃飯時不要狼吞虎嚥、駝背，要龍口含珠，鳳頭飲水，就坐餐桌要左進左出等生活儀規；生活組擔心學員們記不住，再以一首手語歌生活禪，提醒學員生活上的儀規「挑柴運水無不是禪，開口動舌無不是禪，舉手投足無不是禪，行住坐臥無不是禪。行如風，住如松，坐如鐘，臥如弓，修心養性端正行為，禪定智慧在其中。」

生活儀軌告一段落後，開始護理人文體

驗營的重頭戲——課程體驗！學員採分站方式，輪番進行護理體驗課程；從最基本的傷口換藥包紮課程開始，由熊乃歡老師帶來顛覆學員以往上藥、包紮的習慣，看似只要把傷口擦藥、貼上紗布，再使用雙氧水、酒精、紅藥水等，其實這都會影響傷口的癒合。消毒傷口最好使用不含酒精性的優碘。包紮有很多種的方法，如緩螺旋包紮法用於固定相同粗細的患部，人字形包紮用在手、肩膀等常活動的地方；剛開始看老師示範，學員自信滿滿的，看似簡單容易，結果卻包成一大坨，整隻手無法動彈，哭笑不得。

在老人的體驗課程，蔡欣晏老師用模擬道具，仿照老人視力、手腳方面的老化現象去散步、剪紙、閱讀報紙、分辨紙張的張數，讓學員體會阿公、阿嬤的日常生活跟年輕人的差別是多麼的大。光復國中學生曾泰宗說：「戴上模擬道具視力的範圍變小，很難

亞也看齊。」

當營隊課程告一段落，學員前往學生宿舍準備就寢。首度住進慈濟技術學院宿舍，學員頻詢問設施如何，還不時瘋狂大叫，看來，護理人文體驗營，不只讓學員體會護理，也提前一嘗離家住宿的興奮感！



▲看似簡單卻不容易的人字形包紮法

# 101學年度全國學生音樂比賽～慈濟人文社榮獲甲等

撰稿、拍照：慈濟人文社

每年的三月，是一年一度全國學生音樂比賽的盛會，教育部指導各縣市政府舉辦，分為團體與個人項目，而慈濟人文社參加大專組女聲合唱榮獲甲等。慈濟人文社從去年開始召集愛唱歌的夥伴，期望用歌聲與大眾分享慈濟歌曲的美善。

此次參與的同學來自護理科、醫務管理系、資訊工程系，共三十二位同學。課業繁重的同學們，要抽出時間來練習實屬不易，但是為了學校的榮譽，特別在開學前提早二天回到學校集訓，期望能夠有更好的表現。

比賽前夕，因為多位同學罹患嚴重感冒，無法參與比賽，剩下的團員們努力的練唱，唱到聲音沙啞仍繼續練習，希望能夠將無法前去比賽的同學們的「份」，也一起帶到比賽會場。

德懋師父推動合唱教育不遺餘力，已連續九年帶領同學參與全國學生音樂比賽。德懋師父表示，合唱

能培養團隊合作的能力，「合」字的意思就是「很多人一張嘴」，各分部中各司其職，卻又相互調和，使聲音達到和諧美好，這樣的訓練，在現今的社會中是很重要的。

慈濟人文社社長陳昕分享，很開心能與大家齊聚一堂，一同練唱，雖然自己對唱歌非常的害羞，藉由一次次的練習，終於能夠在大眾面前大聲的唱出內心的感受。「非常感恩指導師父德懋師父的諄諄善誘，陪伴引導，讓我可以突破自己，發覺自己的潛能。」

藉由參與全國學生音樂比賽的因緣，團員們於台北新店慈濟醫院演出一場「幸福森林的傳說」兒童音樂劇，與台北的志工菩薩們結緣，這場富有教育意義的兒童劇讓大家體會到「唯有心中有愛，才會人見人愛」，志工菩薩稱讚同學們的多才多藝，也祝大家凱旋歸來。

感恩台北、桃園、中壢的慈濟師姑師伯們，有您

們的陪伴，我們很幸福，讓我們能夠無後顧之憂的專心比賽。您們是我們最好的後盾。



▲帶著師長的祝福，期許慈濟人文社能拿到好成績

## 102年全國大專校院學生社團評選 護理系學會、弦外之音吉他社獲肯定

撰稿：護五一丁 廖玟瑜、醫四二甲 梁惠茹；拍照：資四二乙 李揚浩

三月三十至三十一日，一年一度的全國大專校院學生社團評選暨觀摩於台中中興大學舉行，代表本校參賽的社團，有護理系學會及弦外之音吉他社，分別榮獲優等與績優的肯定。本校共有十六組社團、三十四位同學參加全國大專校院學生社團評選暨觀摩，目的是希望大家藉全國評鑑的機會，觀摩並學習其他優秀社團。前一天晚上，各社團夥伴們聚集在休息室，為明天評鑑做最後的準備。

三月三十日一早，抵達評鑑佈置評鑑攤位，將自己社團的特色呈現於攤位上。開幕典禮上，貴賓致詞提到，能把社團經營好的人，代表做人處事有一定的能力，也顛覆大眾認為「玩社團的小孩會變壞」。其實，社團就是社會的縮版，需要領導人和願意付出的社員們，經營社團要花費時間、精神和力氣，全神貫注的策畫活動，一個成功的活動，需要很多人努力齊心準備。

經驗交流中，吉他社的梁惠如同學分享：「大學四年你想帶走什麼？」「在課業上的專業知識是我們進入大學的目標，但是接下社團幹部後，我第一次有想要很用心做到完美的事情！記得指導老師說：『大家說玩社團，其實是經營社團。』我可以了解玩和經營的不同，經營社團是辛苦的，但是，看到成果呈現，我的感動是無法言喻的。在青年高峰會，曾聽過長官的經驗談，其中，感觸最深的

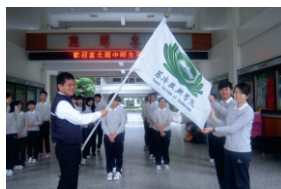
是台中副市長蔡炳坤說：『我在意，所以我專注；我相信，所以我堅持。』」

三月三十一日是評鑑開放觀摩日，各校的社團夥伴藉此進行評鑑觀摩、認識新的社團，以利日後的合作。下午頒獎，本校護理系學會榮獲優等獎、弦外之音吉他社榮獲績優獎，因為自己的努力被肯定而留下淚水，內心也跟著悸動。

回程時大家都累了，但心情依然雀躍，相信這次的評鑑活動，讓社團夥伴學習良多。不論活動的辦理、資料的保存，還是組織章程的運作，都幫社團夥伴上了一課。記得開幕式聽到一句話「經營社團有三到：學到、交到、玩到」，在閉幕式聽到「今天辛苦，明天痛苦，後天幸福」。只要堅持、不放棄，把不甘心化為動力，成功就在眼前了。



▲師長們與獲獎社團分享榮耀



▲授旗儀式，兩社團代表接旗

## 護理系學會芳香療法講座

撰稿：護二一乙 馮子婷；拍照：護五三丙 劉家琦

現代人常因工作及課業上無形的壓力與生活作息不正常，以及飲食失調導致許多身心症，如頭痛、腸胃不適等，此時選擇服用藥物，雖然能改善一時的不適，但久而久之反而傷身，亦有使用藥物後不見成效，反讓身體飽受煎熬，實在得不償失。這些都是因為不夠了解自己的身體，或對於無法調適的壓力，使用錯誤的抒發管道的後果。

三月十二日，護理系學會特別請到中華芳香精油全球發展協會國際芳療師陳嘉蓉，帶來一場芬芳馥郁又可放鬆身心靈的芳香療法講座。心靈芳香療法是一種全方位的學術與藝術，不同於以往按摩指壓的侷限，融合心理、化學、植物學、人體解剖學，並結合靈修、色彩、音樂療法、身體動力學，走入全方位多元的專業領域。

精油是萃取植物各個部位點滴提煉出來的，也是芳香療法中不可或缺的重要角色，但是市面常充斥許多來自人工合成物質，如香料、添加物等香精。聞著令人厭惡的氣味，會引起不舒服的想法和情緒狀態，而愉悅的香氣，卻能激發我們快樂的記憶情感。心靈芳香療法，也能經由人們對氣味的生理作用及主觀感受相互結合，幫助改善各種情緒與放鬆，也能更愛自己、並能提升自我價值、專業與競爭力。



▲大家敞開心胸暢談

## 會計資訊系學會愛無限—淨河堤

撰稿：會四二甲 何君柔；拍照：會四二甲 黃靜誨

三月十六日，風和日麗、豔陽高照，會計資訊系學會工作人員特地早起準備活動前簽到等事宜過了數分鐘，參加同學陸續報到，「淨河堤之旅」準備啟程，說說笑笑一會兒就到了建國路底後方河堤。



▲參與同學一起拍照留念

難得的週休二日，會這麼早起床就是希望為地球及環境盡一分環保心力。沿路發現了很多垃圾，有酒瓶、鞭炮盒、紙箱、強力膠、飲料罐、塑膠袋，由此可見一般人對環保的概念還要再加強，大家應該要了解，隨手亂丟垃圾對地球的傷害及污染及生態破壞，可能對我們的後代子孫造成嚴重的影響，希望每個人都發揮愛心，把自己製造的垃圾隨手拾起、帶走，不應該就地丟棄。

這一趟「淨河堤之旅」每個人手上都大包小包，很有成就感，參與了如此有意義的活動，大家學習團隊合作一起淨化環境，讓生活有更清新的空氣、乾淨的環境與漂亮的風景可以享受及欣賞，也讓我們了解犧牲小我、完成大我是一件愉悅的事情。

從愛無限—淨河堤活動中，除了了解愛地球就不會隨手亂丟垃圾，要做好不亂丟垃圾的好習慣，就該從自己本身做起，從現在開始，一點都不遲。只要肯做就可以改變所有人，讓周遭環境變得更乾淨，也讓自己住得更舒適。



▲發揮互助的精神，分工合作的掃除垃圾



▲社區服務結束後，大家在校門口合影