



創辦：證嚴上人
 發行人：洪當明校長
 出版：教務處出版組
 校址：花蓮市建國路2段880號
 電話：(03) 8572158
 傳真：(03) 8578941
<http://www.tccn.edu.tw/campus/publish/newspaper>
 承印：雁山彩色印刷公司

中華民國八十年十一月二十五日創刊 中華民國八十九年一月二十二日新版

新版第60期

畢業典禮 祝福學子展翅高飛 迎向未來

（本刊訊）鳳凰花開、驪歌清唱，6月12日上午，本校於靜思堂舉行九十七學年度畢業典禮，共有528位畢業生（五專161人、二技172人、四技195人）即將展翅高飛，迎向人生的新階段。當悠揚的校歌緩緩響起，各系畢業生依序上台。師長們親自為畢業生撥穗，再授予學位證書，象徵學生們學有所成。畢業生下台前，向上人與師長深深一鞠躬，感恩學校幾年來的用心教導。

校長與各系師長，以「叮嚀」手語表演，提醒所有畢業生「要發心立願，做社會的棟樑」，而學生則以「感恩」回應師長：「是您那慈愛的寬容，給我成長的動力。」師生間相互感恩，一起用誠摯的祝福，改寫離別的感傷。校長洪當明勉勵畢業生，踏入職場後，要發揮專業知識與技能，具備自我學習與解決問題的能力，還要時時充實自己、提昇自己。

典禮中也同時表揚學業、操行、體育、實習、熱心服務表現優異的畢業生，其中，榮獲學業成績第三名的四技醫務管理系畢業生黃逸凡：僅124公分高的她，嬌小的身軀，在領獎隊伍中更顯搶眼，罹患先天性骨骼發育不全，讓她一度感到自卑，儘管經歷父母離異、家道中落，逸凡卻養成獨立自主的個性。當初考上國立大學的她，卻堅持放棄就學資格，一人從高雄到花蓮讀書，只因為認同慈濟



師長們親自為應屆畢業生撥穗

理念。綽號「小小」的逸凡，可是人小志氣高，不但成績表現優異，還獲選親善大使，跟著師長一起去馬來西亞、中國貴州文化交流。

逸凡表示：首次到老人之家關懷，感受到爺爺奶奶的孤獨寂寞而不禁落淚，事後，她覺得傷心於事無補，應改變心態，反而更用心地帶動團康，讓老人家感受溫暖才是。甚至，在志工服務中，還曾有老人家覺得她可憐，而塞了一千元給逸凡，讓她頓時愣住了，最後選擇捐出來幫助更多人。今年六月中旬，她即將到花蓮慈濟醫院工作，完全沒有時下年輕人的自傲，而是展現真誠的人文內涵。逸凡說：「不可能沒有壓力，但是我會以志工服務的心態，在職場上盡力付出。」

逸凡的媽媽張玉燕，以畢業生家長代表致詞，她哽咽地說：「感恩慈



校長與師長們以「叮嚀」手語歌曲傳達祝福

濟與師長的栽培，讓逸凡成為有用之人，還能回饋社會，更讓逸凡在充滿大愛的環境下成長，擺脫先天缺憾的遺憾。」聽到媽媽對自己的肯定，逸凡不禁淚流滿面。

畢業生代表高佩綺，是二技護理系學生。從五專護理科至今，在慈濟七年所學，她學到人生最重要的一件事：就是「感恩」，未來要成為一位有愛心、細心、耐心的護理人員。面對著上人，畢業生齊聲說出「我們一定會自愛愛人，敬請上人莫憂慮。」

上人表示：「技術學院已創校廿週年，回憶護專第一屆畢業典禮，是我親自幫每位畢業生撥穗。那時，學生經過我面前，無不離情依依、哭紅雙眼，今天看到孩子整齊亮麗的一面，感到很欣慰。」上人也強調，自己所求不多，僅期待畢業生均能盡本分、做好事，為人群付出。



慈懿會爸媽與畢業生共同演出「答案」手語歌曲



畢業生家長致詞，感恩學校與師長對孩子的栽培。

榮譽名錄

學業成績優良獎：

四技會資系
 第1名 宋佳玲
 第2名 張淑慧
 第3名 李文媛

四技放射系
 第1名 陳隆勝
 第2名 楊惟宏
 第3名 蔡紫晏

四技物治系
 第1名 黃筱庭
 第2名 林呈鴻
 第3名 許雅淳

四技醫管系
 第1名 黃琪鈴
 第2名 吳姿璇
 第3名 黃逸凡

五專護理科
 第1名 李姿瑩
 第2名 張佳珮
 第3名 劉鈺垣

二技護理系
 第1名 楊佳瑜
 第2名 高音婷
 第3名 陳弘珍

進修部
 二技護理系
 第1名 彭淑敏
 第2名 楊景萍
 第3名 魏月珍

進修部
 二技護理系
 (在職專班)
 第1名 張佩玲
 第2名 郭青秀
 第3名 林金緣

實習成績優良獎：

四技物治系
 第1名 楊莉芸
 第2名 謝宜倩
 第3名 林呈鴻
 四技放射系
 第1名 張傑翔

第2名 孫靜儀
 第3名 劉子誠

四技醫管系
 第1名 黃琪鈴
 第2名 吳姿璇
 第3名 許雅芬

五專護理科
 第1名 官沛瀾
 第2名 劉鈺垣
 第3名 葉佳惠
 陳冠儒

二技護理系
 第1名 楊惠雅
 第2名 楊佳瑜
 第3名 羅慧芳
 王筱萍
 簡綺彩
 林佳瑩
 蔡至涵

進修部
 二技護理系
 第1名 彭淑敏
 第2名 林美芬

第3名 楊立君

進修部
 二技護理系
 (在職專班)
 第1名 吳淑霞
 第2名 陳怡樺
 第3名 張麗芬
 吳美諭
 林金緣
 簡靜芬

操行成績優良獎：

四技會資系
 第1名 陳吟欣
 第2名 劉宇真
 第3名 余玫青

四技放射系
 第1名 陳隆勝
 第2名 賴柏宏
 第3名 華政綸

四技醫管系
 第1名 張季柔

第2名 許耿齊
 第3名 邱慈穎

四技物治系
 第1名 林思慧
 第2名 黃李琪
 第3名 楊俊彥

五專護理科
 第1名 朱淑紋
 第2名 簡婉文
 第3名 廖加怡

二技護理系
 第1名 陳佩甄
 第2名 吳若瑜
 第3名 蔡文華

進修部
 二技護理系
 第1名 涂淑雲
 第2名 魏月珍
 第3名 高貞玲
 林柔忻

進修部
 二技護理系

(在職專班)
 第1名 何雅育
 第2名 謝美如
 第3名 張麗芬

熱心服務獎：

大學部
 護理系二二甲 鄭璇
 護理系二二乙 吳若瑜
 物治系四四甲 徐愷鞠
 放射系四四甲 姚建威
 放射系四四乙 張傑翔
 會資系四四甲 邱如茵
 醫管系四四甲 鄧麗華

專科部
 護五五甲 康惠慈
 護五五乙 石家怡
 護五五丙 官沛瀾
 護五五丁 廖加怡

進修部
 護理系二三甲 陳姿碧
 護理系二三乙 劉怡君

體育成績優良獎：

大學部
 放射技術系四四甲：孫靜儀

專科部
 護理科五五丙：楊慧萱、林姿君

全勤獎：

專科部護理科：
 蔡佩君、江佳于
 林勝慧、簡婉文
 朱淑紋、李薇

大學部護理系：
 劉思好、李依紋
 廖子漪、洪英綺
 游惠茹、蔡欣樺
 邱婉婷、陳怡婷
 吳若瑜、李宛儒
 陳佩甄、蔡文華
 楊惠雅、林煜倫
 潘伊薇、廖羿珍

進修護理系：
 魏月珍、劉明俐
 吳怡屏、陳月嬌
 高貞玲、劉淑梅
 楊景萍、涂淑雲
 何雅育、楊梵鈺

會計資訊系：
 劉宇真、李文媛
 余玫青

放射技術系：
 劉子誠

醫管系：
 王凱麗、許耿齊
 林惠誼

物治系：
 黃李琪、陳由娣



物理治療系97學年度成果發表會

（本刊訊）物理治療系於5月14日下午舉辦97學年度成果發表會，在老師的指導下，三年級學生共完成六項主題研究，分別是：「連續六天熱水足浴對良導絡的影響」、「吸氣壓力的影響因子探討」、「東台灣老年急性心肌梗塞危險因子前後期差異探討---14年資料」、「民宿工作人員的肌肉骨骼職業傷害」、「探討不同頭頸部姿勢下顱頸關節的動作影響」與「半身熱水浴對於自主神經活動的影響」，六項主題研究均由「小兒」、「骨科」、「神經」、「心肺」等主題所延伸。

第一組研究主題為「連續六天熱水足浴對良導絡的影響」，研究熱水足浴對人體生物能量及經絡的效果。由於近期學者陳建良等人研究發現，連續六週的熱水膝浴(40~42度C)及半身浴(38~40度C)對肌肉疲勞與經絡失衡現象，皆有正向的健康效益。因此第一組的學生便以此做研究，找尋40位女學生作為實驗對象，發現熱水足浴對人體生物能量提昇及經絡失衡現象，皆可達到正向的健康效應。

第二組研究主題為「吸氣壓力的影響因子探討」。透過呼吸，將氧氣帶至全身細胞，並藉由呼吸壓力測試來呈現呼吸能力。吸氣壓力不足會影響氣體交換，造成系統機能下降，可能導致生命危險，因此吸氣壓力是人體健康的重要訊息。國內做此測試的學者專家鮮少，學生規劃一套完整的實驗計畫，並實驗「年齡」與「性別」是否在吸氣壓力上有無差異。實驗結果為，男性吸氣壓力大於女性，且在各年齡層(18-69)之間，數值上有高低落差。

第三組研究主題為「東台灣老年急性心肌梗塞危險因子前後期差異探討---14年資料」。由於台灣傳統冠狀動脈危險因子，對冠狀動脈心臟病影響程度，已與歐美日先進國家相近。尤其，花蓮地區的心臟病與糖尿病，不但高於全國平均值，更是全國之首。學生蒐集整理相關病例，統計患有心肌梗塞等病患之得病原因為何。結論為抽菸為東台灣老年急性梗塞患者共有的危險因子，男性以抽菸與高密度脂蛋白膽固醇為主，女性以抽菸與糖尿病為主。

其他各組都陸續發表研究成果，透過成果發表會，可見學生的用心探討，深入主題研究，學弟妹也專心聆聽、主動提問，體會主題研究應有的態度與方式，更達到教學相長的效果。



從學生專注的神情，可見大家對議題十分有興趣。



學生輪番上台，共發表六項主題研究。

會資系學生組成納稅服務隊 服務玉里鄉民 頗受好評

（本刊訊）本校27位會計資訊系學生特地組成納稅服務隊，於五月份輪番前往玉里稽徵所協助鄉民報稅。居民只要攜帶戶口名簿、醫療單據、勞、健保等支出證明，立刻就能請學生代為網路報稅。只見老人家拿著厚厚一疊支出證明，大排長龍地等候學生代為整理並計算，究竟要採用哪一種扣除方式才最有利！

當納稅服務隊一一輸入全部資料，並告知阿公、阿嬤選擇列舉或標準的哪一種最為有利，然後獲得他們同意後，上傳申報資料。不願使用轉帳功能的阿公阿嬤，仍傾向前往附近的農會、銀行繳款，再回到玉里稽徵所完成報稅手續。

現場不乏出現小狀況，有的居民沒帶任何證明，卻堅持要撫養其他親屬，納稅服務隊會請居民回家拿戶口名簿；有的阿公、阿嬤背錯了轉帳帳號，又急忙請求更正。每一隊碰到的狀況都不同，卻是難得的學習與磨練。第二次擔任納稅服務隊的會資系大三學生王孟怡身手俐落，應對也十分得體，她表示，每年稅法均有些微調整，所以在協助居民報稅時，要格外小心。

會資系主任吳善全表示：「理論搭配實作，學生能學到更多，尤其，與居民面對面接觸，更是未來職場應對很重要的一環。」花蓮玉里稽徵所主任林清漢表示：「玉里地區有將近一萬件的報稅資料，且大多都是老人家，不懂得使用網路報稅，會資系學生不但能學以致用，且表現優異，慈濟的學生，既認真又乖。」



儘管人潮洶湧，納稅服務隊依舊呈現最好的服務態度。

一大早就來排隊等候報稅的阿嬤直說：「很方便，我每年都來報稅，如果沒有學生來幫忙，我就不會報稅了。」家住卓溪的陳小姐也請學生協助核對，她說：「學生的服務態度很好、很親切、也很專業。」

為了確保每位同學均能勝任，在選拔納稅服務隊前，得先通過稅法考試，服務期間，會資系會給予學生一個學分的認證，也算是服務學習的一環。

物治系榜單

王冠儒、林思慧同學錄取98年度長庚大學復健科學所碩士班
李昕諭同學錄取98年度慈濟大學生理暨解剖醫學研究所碩士班
第5屆鄧惠如同學錄取98年度陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士班
第3屆林千芬同學錄取98年度高雄醫學大學運動醫學系碩士班

會計資訊系榮譽榜

宋佳玲、陳盈珊、張淑慧、江慧蘭、林凱晴、江俊翰、李欣怡
林秀貞、李美靜、陳吟欣、劉宇真、趙佳慧、彭日新、胡怡文
高惠珊、李文媛、吳旻真、吳筠平、田美玲、陳韻如同學考取
98年度電腦軟體稽核應用師（JCCP）

醫務管理系榜單

許耿齊、邱慈穎同學錄取98年度慈濟大學公共衛生研究所公衛組碩士班
戴郁秋同學錄取98年度慈濟大學公共衛生研究所原健組碩士班
吳姿璇同學錄取98年度台北護理學院碩士班
陳冠宇同學錄取98年度中華技術學院經營管理研究所碩士班

醫管系學會下鄉服務學習 與小學生互動熱絡

（本刊訊）每學期，醫管系學會帶動當地中小學進行服務學習，不但親自設計關關遊戲、資源回收、母親節感恩等相關課程，也把關懷延續到在地學子。5月2日上午，壽豐鄉平和國小40多位學生，已在校門口引頸期待。醫管系學生以營歌教學帶動跳，馬上就和打成一片。其實，平和國小每年級只有一班，幾乎人人都認識，就像大家庭般融洽。

五月是感恩月，醫管系學生特地以戲劇呈現，兄弟姊妹間要相親相愛的劇情，並準備了母親卡，讓孩子把無形的感謝，化為有形的感恩。小學生認真地寫卡片，還不忘跟大哥哥、大姊姊說：「我有幫媽媽搥背、做家事、洗車。」接著，是學生最期待的關關遊戲，內容有吹乒乓球、套圈圈、疊疊樂、手技大考驗、小腦行不行。學員必須合力將乒乓球吹過裝滿水的五個杯子，才能過關，小朋友們在吹的過程中不時將水濺出，卻依舊玩得不亦樂乎。套圈圈是訓練小朋友的反應能力，工作人員以報紙，做成一百個圈圈，讓學員輪流投及接，沒想到，個個身手敏捷，反應快速。疊疊樂則是訓練學生的專注力，個個聚精會神，既專心又緊張的模樣十分可愛。

平和國小學生英傑說：「很高興能參加，我學到好多東西。」健偉說：「我最喜歡疊疊樂和做環保風車，今天好開心。」特別的是，二年級的三胞胎兄弟大仁、大智、大勇全都報名參加，奶奶還全程陪伴，一起帶動跳、做環保風車，連奶奶也說：「真是很棒的一天，我收穫很多。」

醫管系學生曾郁珊，正是平和國小校友。再次踏入熟悉的校園與小朋友接觸，感受到他們純真的本質與毫不掩飾的情感，不禁表示：「看見孩子開心的笑容，我覺得一切的辛苦都是值得的，希望能對小朋友有所啟發及成長。」



醫管系學生帶動小朋友吹乒乓球關關遊戲

放射技術系榜單

- 陳隆勝、張傑翔、蔡繁晏、廖志浩同學錄取98年度本校放射醫學科學研究所碩士班
- 林煜軒同學錄取98年度國立成功大學細胞生物與解剖學研究所碩士班
- 楊惟宏同學錄取98年度長庚大學醫學物理暨影像科學所碩士班
- 許凱杰、杜文斌、郭忠宜、李宗倫、李昱宏、王祥宇同學錄取98年度慈濟大學生理暨解剖醫學研究所碩士班
- 許凱杰同學錄取98年度立德大學休閒資源暨綠色產業學研究所碩士班
- 李昱宏同學錄取98年度元培科技大學放射技術研究所碩士班
- 陳隆勝同學錄取98年度中臺科技大學放射科學研究所、元培科技大學放射技術研究所碩士班
- 張傑翔、蔡繁晏、孫靜儀同學錄取98年度中臺科技大學放射科學研究所碩士班
- 賴學暉同學錄取98年度國立師範大學體育學研究所運動科學組、國立新竹教育大學體育學研究所運動科學組碩士班
- 范仲文同學錄取98年度立德大學休閒資源暨綠色產業學研究所碩士班

放射技術系畢業校友考取碩、博班榜單

- 蕭明城錄取98年度國立清華大學核子工程與科學研究所博士班(四技第一屆畢)
- 張明暉錄取98年度中原大學生物醫學工程學系碩士班在職專班(四技第一屆畢)
- 陳愛琪錄取98年度中原大學生物醫學工程學系碩士班在職專班(四技第一屆畢)
- 趙樹禮錄取98年度中原大學生物醫學工程學系碩士班在職專班(二專第一屆畢)

人文月系列活動（三）

茶道體驗課程

（本刊訊）泡茶一定要中規中矩地坐著嗎？在人文室的精心安排下，通識中心茶道老師蘇秀慧帶給大家迥然不同的全新體驗！全校有72位教職員熱烈報名，礙於場地空間，僅有45位教職員抽籤後雀屏中選，大家滿心期待5月7日以「清平致富」為主題的茶道體驗課！

蘇老師表示：今天教的是冷泡茶，又稱「體適能泡茶」。首先，教職同仁先在保特瓶內裝滿三百CC的冷水，再倒入茶葉，需在冰箱冷藏一天來釋放茶香。體適能泡茶，既不用瓦斯，更省了電源，一來節省能源耗費，二來縮短泡茶時間，達到清平致富的理念，一舉數得！

蘇老師強調，古時的茶，可當藥飲，具有解毒的作用，特地挑選紅茶與綠茶來示範，茶葉外包紅、白兩色的再生紙，猛然一看，還真像藥包！學務處體育組迪魯·法納奧老師先以暖身操帶動大家，接下來由蘇老師教導大家同仁跳一段茶壺舞，每位學員跟著旋律又跳又舞的，絲毫沒想到，茶道體驗課也能這麼HIGH！

至於冷泡茶有什麼好處呢？蘇老師分享：茶葉冷泡後，可減少茶丹寧釋出，飲用時可減少苦澀味，增加茶的口感。再者，因人體體溫比茶湯高，帶著香味分子的酮類，會在茶湯到達口腔後，才逐漸揮發起來，喉韻更濃盈。最後，冷泡茶可降低咖啡因含量，減緩對胃的刺激，因此，敏感體質或胃弱者均適合飲用。老師還用心地準備兩種點心，綠茶搭配堅果類的點心，紅茶則搭配豆腐做的冰淇淋，也讓炎炎夏日的煩躁心情全然消失了。

學諮中心主任陳嬌芳表示：「總以為熱水泡茶才有味道，沒想到竟然能以最簡單的方式，來呈現茶葉的香味。」李湘萍老師也說：「首度知道泡茶還能帶有搖茶的樂趣，且運動後所喝的茶，感覺也更加順口，看來，喝茶兼運動，清平致富就是這麼容易落實於生活中！」



同仁們一起又跳又舞，既可冷泡茶，又能釋放壓力。



蘇秀慧老師示範如何套茶壺舞

慈大附中國二學生職業試探行程
專程參訪本校護理系五專部

（本刊訊）面對畢業升學的選擇，年僅國中二年級的學生，往往茫然無知、不知去向，所以，5月22日下午兩點，40位慈大附中國中二年級學生，專程前來參訪本校護理系五專部，進行職業試探行程，提早獲悉自己未來的方向。早在該校內，該校老師已事先調查同學性向，再依照個人興趣分組。儘管這一群參訪學生，均對護理科十分有意願，卻不甚清楚護理實質層面的內涵。

在聽完護理系簡介後，本校老師還貼心地為慈大附中學生安排跑關活動，讓學生不但能更深入了解護理，又能學習護理基本知識。跑關內容有量血壓、包紮、新生兒沐浴、體驗老人體適能等，均是日常生活所能實際應用之護理常識。從跑關過程中，可見慈中學生認真投入的神情，也有了耳目一新的感受，原來，護理工作也能如此多元與豐富。

慈大附中學生賴虹宇表示：「之所以對護理有興趣，是因為父母親的鼓勵，且得知護理人員十分缺乏後，也更加堅定想藉由護理幫助更多人的心念。」李翊瑄同學表示：『媽媽曾是放射師，對自己來說，成為護理人員是個夢想，如今，更希望能「美夢成真」，讓自己多付出一些心力，幫助更多人。』透過進一步地接觸與了解，讓這群國中生不僅僅於參訪科系而已，更能確認自己未來想追尋的方向，也祝福他們有朝一日成為護理新血輪。



慈大附中學生學習如何幫小寶寶洗澡



在護理系老師的指導下，學生學習如何量血壓。

救命啊！菸不健康啊！

防制菸害專題教育講座

（本刊訊）近二十年來，男性抽菸的比例有逐年下降，女性的比率卻逐年增加。4月29日下午學務處生輔組於演藝廳舉辦防制菸害專題教育講座，邀請花蓮慈濟醫院家醫科謝至鏗醫師主講。謝醫師以「救命啊！菸不健康啊！」標語來破題，表達香菸對健康的危害。醫師幽默風趣的演說方式，讓台下同學笑聲不斷，也讓防制菸害的資訊更深刻地印記在腦海中。

早在公元前一世紀就有菸草，當初用來治療頭痛，後來一名士兵開始了抽菸行為，至今菸害與人類就分不開了。今年一月十一日起，新版菸害防制法正式上路，凡三人以上的公共場合全面禁菸，而店家也禁止設置吸菸區。至於禁菸場所沒貼禁菸標示，可罰一至五萬元，吸菸者可罰二千至一萬元。

謝醫師表示：一旦有了抽菸的習慣性動作，就會開始控制吸煙者的生活，變成心理成癮。生理方面，吸菸會造成心血管問題、老化程度快、皮膚粗糙、口臭、反應慢等，二手菸的危害，不只危害自身健康，更影響週遭人。根據統計，吸入二手菸而罹患肺癌的機率，高達百分之八十五。

目前許多醫院都提供戒菸門診，只要有心，戒菸並不難。謝醫師表示，可寫下動機、列出失敗史、求助於醫生，或採用市面販售的尼古丁貼片、口嚼錠、吸入劑來協助戒菸。謝醫師再次叮嚀學生，千萬不要為了別人一時的慫恿、好奇而接觸菸品，為了自己與其他人的健康著想，請勇於拒絕吸菸。



花蓮慈濟醫院家醫科謝至鏗醫師主講防制菸害專題教育講座

榮譽榜名單

比賽名稱	比賽日期	舉辦單位	獲獎等級	獲獎單位(人)
萬潤2009學生 創新創意競賽	98.05.11 (決賽)	崑山科技大學	最佳應用獎	護二二乙 陳弘珍同學 顏敏芳同學 蔡至涵同學 吳婷婷同學
2009年玉山醫 務暨健康管理 學會學術研討 會——全國醫 務管理學生專 題論文競賽	98.05.15	弘光科技大學	醫療品質組第一名 醫務管理組第二名	醫四四甲 邱慈穎同學 張季柔同學 洪靜雯同學 張英華同學 謝宗翰同學 醫四四甲 許耿齊同學 林欣怡同學 蕭雅文同學 陳美如同學 王凱麗同學 潘重君同學
2009康健產業 管理全國學生 專題競賽發表 會	98.05.15	亞東技術學院	佳作 特優第一名	醫四四甲 謝宗翰同學 邱慈穎同學 張季柔同學 洪靜雯同學 張英華同學 醫四四甲 林欣怡同學 許耿齊同學 蕭雅文同學 陳美如同學 王凱麗同學 潘重君同學
第五屆全國學 生實務專題製 作競賽成果發 表會	98.05.21	育達商業技術 學院	優勝 優勝	醫四四甲 邱慈穎同學 張季柔同學 洪靜雯同學 張英華同學 謝宗翰同學 醫四四甲 鄧麗華同學 陳冠宇同學 梁琇雯同學 顏好姍同學 謝玟華同學 蕭明岳同學

H1N1 新型流感校園防疫種子學員前往慈大附中宣導 寓教於樂 用心呈現

（本刊訊）5月20日上午七點半，13位本校新型流感校園防疫種子學員於慈大附中朝會，向七百多位學生宣導防疫觀念。

經過10小時的培訓課程後，本校103位H1N1新型流感校園防疫種子學員已展開校園宣導。面對慈大附中的學生，防疫種子學員以戲劇的方式來傳達，從如何定義自己是否得到新型流感，到宣導正確防疫的觀念。防疫種子學員強調，有顏色那一面的口罩朝外，四小時更換一次，且用人人隨手可得的600cc保特瓶，稀釋一瓶蓋用量的漂白水，即可用來擦拭桌面、把手鍵盤、滑鼠等，切記，貼上標籤註明以免誤服，並僅能使用一天。

頂著豔陽，本校護理系學生陸續上台拿出自製的道具，人人曬得滿臉通紅，卻依然賣力宣導「H1N1！防疫大作戰！」，並邀請各班班代上台，當場提問，寓教於樂的宣導方式，獲得學生熱烈掌聲。慈大附中校長李克難當場致贈感恩卡，感恩防疫種子學員的用心。

護理系田培英老師表示：以SARS為例，當初大家戴口罩、勤洗手，不但阻隔疫情的傳播，也讓當時流行的腸病毒降溫。面對H1N1疫情，希望大家以平常心來防疫，養成良好的居家習慣，這才是最重要的。

校園防疫種子學員吳孟穎表示：從教案的撰寫、道具的製作，都是學生自行構思、設計的，重點是，要把衛教觀念，以寓教於樂的方式呈現，的確不容易。但是，在一次次的討論與溝通中，不只學習到團隊合作，也對四年級的衛生教育課程有更進一步的了解，「沒想到，親身投入防疫宣導後，自己反而收穫更多。」



防疫種子學員以自製道具，解釋新型流感的徵兆。



慈大附中校長李克難，感恩防疫種子學員的用心。

學生參與東區人醫會義診服務心得

（本刊訊）五月二十四日，從早上六點搭車，將近三個鐘頭的車程，終於抵達台東太麻里，參與東區人醫會義診。一到活動現場，很多師姑、師伯正在準備義診器材，醫護人員也都準備就緒。本校五位同學開始陸續帶領民眾們從掛號、量身高、體重、血壓，並帶著他們到各科看診。雖然這些步驟，看起來很簡單，但是在溝通上，卻不是那麼順利，因為講起台語，學生並無法很流利，也不太了解各科概括的細項，一遍遍地帶領與練習後，大家慢慢步入軌道，更加清楚看診流程。

其中，有兩位同學被派到牙科幫忙，剛開始，因為不熟悉各器械擺放的位置，所以，在遞器械時有點手足無措，漸漸熟悉後，大家就變得比較上手了！還當起醫生的小小助手呢！由於牙科看診時間較久，有些民眾等不及、已先行離開，因此，看診順序也變得有點混亂，考驗大家的應變能力。

這一天下來，大家學習到很多，包括如何指引病人、遞器械給醫生與病人溝通……等，這些事項，看起來很簡單，但是，沒有親身經歷過，就不知道其中需要細心、敏銳的觀察力以及臉上多一個微笑。



學生協助指引病人看診



學生協助牙科看診

靜思語：先把自己的稜角磨圓，
就不會處處碰到別人的尖角。

白髮吟～老人之家關懷行

（慈濟志工 陳美昇 撰稿）

晚春時節，乍暖還寒。

這是一個飄著細雨的週日早晨，本校的學生來到東區老人之家養護所，進行志工服務學習——為老人「洗腳」，做足部護理。先到達的同學熟練的散開到各寢室，陪著爺爺奶奶談話。一朵朵青春的笑靨宛如陽光，剎那間照亮了寂寞黯沉的老人世界。

等全部到齊後，老人之家的社工課長洪瑞寬及替代役男用推車搬來一大桶的熱水和臉盆。護理系陳妙星老師叮嚀注意事項後，同學們排隊來領取熱水。人文室黎依文小姐一盆一盆的將適溫的水細心的倒在同學的盆子裡，莊嚴得好像在傳遞一個神聖的任務似的。「阿嬤！我幫您洗腳喔！」護理系的廖婉君握住郭奶奶的手，想不到老人家眼淚奪眶而出，把廖婉君嚇了一跳，連忙掏出面紙，為她擦乾眼淚。戴上手套，把老人的襪子脫下來，再試試水溫後，將老人的雙腳浸入水中，用柔軟的紗布輕輕擦拭並按摩。「阿嬤！會痛嗎？」「阿嬤！這樣可以嗎？」同學們一邊護理著，一邊仔細觀察老人的表情和反應。

放射系的劉育昇和資工系的曾珀閔今天也化身「男丁哥兒」，看到蘇奶奶面露痛苦之色，兩個大男生更加輕輕的膚膚。「不是他們把我弄痛，是我剛做完化療不舒服啦！」蘇奶奶噙著眼淚說：「這些孩子真乖，我感恩哪！」有的老人雙腳瘦巴巴的；有的卻是浮腫僵硬；還有的有破皮傷口。這一雙雙的腳，走了七、八十年；甚至九十多年，一百年，真是夠辛苦的了。

由楊珍慧老師帶領的國樂社也來演奏，他們貼心的選了「小城故事」、「馬蘭之歌」、「陽明春曉」等耳熟能詳的歌曲，很能引起共鳴。一位謝爺爺在樓下聽到，立刻「飆」著輪椅上來，拍手擊掌，樂不可支。

同學們細心的將老人的腳清洗、按摩後，用毛巾擦乾，抹上乳液，再穿上襪子。老人露出舒服、滿意的笑容，緊緊拉著孩子們的手，不肯放開。

十點半，所有的工作告一段落，照服員也開始把午餐端來，有的可以自己吃；有的必須旁人餵。同學們一匙一匙的將稀飯送進老人嘴裡，還要不時的為他們擦拭嘴角，細心的動作令人動容。

「護理是實用科學教育，照顧的是活生生、有情感的『人』。」陳妙星老師說：「學習並非只在課堂上畫重點而已，來這裡跟老人互動，才是學以致用。」

在等待校車的空檔，黎依文請同學發表心得。

護理系的趙于萱坦承：第一次是為了交報告來的；爾後就主動報名，還拉其他同學一起來。「這一次我服務的是百歲人瑞阿嬤，好酷喔！她嘴裡還含著早餐的食物呢。」趙于萱說：「後來我們把她挖出來。」來過三次的王鈺琳說：「我這次幫中風的阿嬤洗腳……，以後，我一定要好好照顧我的爺爺奶奶、爸爸媽媽……。」

志工的到來，對人力不是很充裕的老人之家，是個溫馨的福利。洪瑞寬表示，「尤其慈濟技術學院的志工服務，有師長帶領，是專業又細緻的。更重要的，還持續多年，老人需要個別的陪伴與關懷，慈濟能做到。」半天的服務學習在細雨霏霏中畫下「逗點」，因為他們還會再來。

陳妙星老師說：「住在這裡的老人，不管他有什麼樣的過去；是什麼理由住進來？他們都曾有過青春年少。」沒錯！每一個人都曾經青春年少過，每一個人總有一天也會老去。但是人生無常、因緣多變，只是不知道老了，由誰來照顧？關心今天的老人；就是關心明天的自己。一趟老人之家的活動，深切感到這裡的老人有福；慈濟的孩子更有福。

→聽著音樂，老人家開心地拍手唱和。



↑同學細心地幫老人家洗腳、按摩。

榮譽榜名單

比賽名稱	比賽日期	舉辦單位	獲獎等級	獲獎單位（人）
2009資訊安全 電腦多媒體動 畫校際競賽	98.03.16	資訊工程 系	第一名	資四二甲蔡漢書 資四二甲陳 皓
			第三名	資四二甲陳宗呈 資四二甲張詠欣
			佳作第一組	資四二甲劉政德 資四二甲蕭雁文
			佳作第二組	資四一甲李仁傑 資四一甲鄭傳山 資四一甲林育鍵 資四二甲徐明睿 資四二甲周嘉蓉 資四二甲謝佩珊 資四二甲侯睿旭
2009第12屆全 國經營管理實 務專題競賽	98.05.08	國立雲林 科技大學	消費者行為調 查研究分析類 佳作	醫四四甲 邱慈穎 同學 張季柔 同學 洪靜雯 同學 張美華 同學 謝宗翰 同學
第二屆全國大 專院校原住民 族音樂大賽	98.04.18 (預賽) 98.05.02 (決賽)	國立臺灣 科技大學	第五名	醫四三甲 曾聖慈同學