

☒PBL 課程 ☐通識課程 ☐創新創業課程
☐程式設計課程 ☐教師社群

「高齡創新照護-銀髮族口腔照護場域服務」
成果報告



執行學校： 慈濟學校財團法人慈濟科技大學

活動名稱： 高齡創新照護-銀髮族口腔照護場域服務

主辦人： 郭育倫

協辦人員： 秦毛漁、陳育嫻

繳交日期： 107/01/11

活動性質： 場域服務

活動時間： 106 年 12 月 28 日(星期四)13：30-15：30

活動地點： 私立富康老人長期照顧中心、祥雲老人長期照護中心、署立花蓮醫院日間照護

一、活動計畫

一、主辦單位：慈濟科技大學護理系

二、參加對象：護理系學生

三、日期：106 年 12 月 28 日(星期四)

四、地點：私立富康老人長期照顧中心、祥雲老人長期照護中心、
署立花蓮醫院日間照護

五、活動名稱：高齡創新照護-銀髮族口腔照護場域服務

六、活動目的：前經兩週的老人口腔照護學理課程及實作技巧訓練後，學生已習得老人口腔照護之相關知識及技能，為使學生能學以致用，特規劃學生進入服務場域奉獻所學，教導長者口腔清潔的步驟及方法，並提供失能失智長者即時的口腔護理及減敏按摩，以提升機構長者之口腔健康，並帶動機構照服員對長者口腔照護的意識及執行力。

七、活動議程：

【高齡創新照護--銀髮族口腔照護場域服務】		
日期：106 年 12 月 28 日（星期四）		
時間	主題	主持人／主講人
13：20-13：30	報到、出發至服務場域	
13：30-15：00	機構長者口腔照護場域服務	郭育倫、秦毛漁、陳育嫻
15：00-15：20	活動結束、回程	

二、 活動紀要

主辦學校：	慈濟科技大學
舉辦時間：	106 年 12 月 28 日(星期四)
舉辦地點：	私立富康老人長期照顧中心、祥雲老人長期照護中心、署立花蓮醫院日間照護
活動名稱：	高齡創新照護-銀髮族口腔照護場域服務
聯絡人：	郭育倫
聯絡電話：	03-8572158 轉 2713
活動紀要：	本活動係由三位護理系教師，各自帶領學生至三所長照機構進行老人口腔照護服務，服務場域分別有衛福部花蓮醫院護理之家、祥雲養護機構及復康養護之家。學生分別至三個不同機構為長者服務，針對機構特性及依長者失能程度設計符合需求之口腔照護活動，包括：減敏按摩、健口瑜珈操及口腔清潔等，以提升長者之口腔健康。 由於高齡長者對外界刺激的反應力及接受度降低，故在執行口腔清潔前，同學們先為長者進行減敏按摩，為其按摩肩頸、臉部及牙齦，降低其對刷牙的不適感。接著帶動長者活動筋骨，執行健口瑜珈操，不僅可以刺激唾液分泌，亦可訓練口腔周圍的肌肉群，強化長者的咀嚼力及吞嚥能力。最後階段則教導長者貝氏刷牙法，學生細心引導可自理的長者進行貝氏刷牙的步驟及技巧，長者能專注聆聽並配合執行，牙縫之間也不得馬虎，利用牙間刷將牙齒徹底清潔。過程中發現少數長者不習慣使用牙刷潔牙，因此也貼心為其準備口腔清潔海棉棒及漱口水，以達到口腔保健最佳效果。 此外，同學能把握在機構服務的分秒，除了帶動健康長者外，同時也為臥床長者進行口腔照護，看著臥床長者因牙齦炎產生的不適，同學們更加承擔落實老人口腔清潔的挑戰及使命，一個小小的動作卻能預防牙周病上身，亦能提升長者全面性的身心健康，口腔清潔真的是不能輕忽啊！此次活動圓滿達成，過程中每位同學各司其職，發揮團隊合作精神，互相補位，學習成長，內心滿滿的踏實感。

三、 活動照片

(學生協助長者落實貝氏刷牙)



(學生協助長者使用張口器以順利潔牙)



(學生協助臥床長者進行口腔護理)



(學生互相補位完成服務使命)



(與僑胞長者合影)



(贈送機構長者感謝卡)

