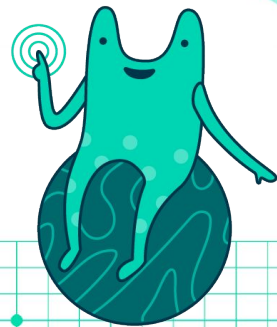


Hahow for Business

使用者平台操作說明



目次

如何加入 Hahow for Business

01 首次登入 Hahow for Business -----

Hahow for Business 網頁版—首頁

02 Hahow for Business 首頁介紹 -----

03 探索課程 -----

04 企業專區 -----

Hahow for Business 網頁版—我的學習

05 我的學習 -----

06 學習紀錄 -----

Hahow for Business 應用程式

07 下載 Hahow for Business - 企業版 -----

08 Hahow for Business APP 介紹 -----

09 Hahow for Business APP 操作 -----

客服提供即時協助



如何加入 Hahow for Business

首次登入 Hahow for Business

登入網址: https://business.hahow.in/users/sign_in



電腦 / 手機網頁版推薦使用

更新至最新版本 Chrome / iOS

輸入信箱、預設密碼

歡迎使用Hahow for Business

三百堂以上高品質線上課程，提供你橫跨職場生活的學習資源；透過我的學習及數據管理，喚醒企業人才潛能，啟動學習的動能

* 信箱

demo@hahow.in

* 密碼

☒ 記住我

[忘記密碼](#)

確認

輸入密碼
超過五次錯誤
帳號即會鎖定

點選收取信件修改密碼解鎖帳號

修改密碼

首次登入前，請先重新設定您的密碼並避免使用與公司系統內相同的密碼，未來請用新密碼登入 Hahow for Business。

* 目前密碼

* 新密碼

* 確認新密碼

確認

首次登入前
重新設定密碼

Hahow for Business 網頁版

首頁介紹 | 探索及觀看課程 | 企業專區介紹

Hahow for Business 首頁介紹

① 探索課程

依領域搜尋訂閱課程

② 企業專區

企業自有影音課程

③ 精選文章

輕量化學習體驗

The screenshot shows the Hahow for Business homepage. At the top, there's a navigation bar with '探索課程' (Explore Courses), '企業專區' (Enterprise Zone), and '精選文章' (Selected Articles). Below this, there's a large banner for '年度新目標！目標管理必備全攻略' (Annual New Goals! Essential Guide for Goal Management). To the right of the banner is a card titled '校準人生新方向' (Align Your New Direction in Life) with the subtitle '學會目標管理，讓你效率加倍' (Learn goal management, double your efficiency). Below the banner, there's a section for 'Hello 帳號名稱' (Hello Account Name) with a calendar view showing dates 7, 8, 9, 10, 11, 12, and 13. To the right of the calendar is a section for '最新公告' (Latest Announcements) with a table of system announcements.

Annotations on the screenshot include:

- 進入學習紀錄區 (Enter Learning Record Area) pointing to the '我的學習' (My Learning) button.
- 系統通知 (System Notification) pointing to the bell icon.
- 帳號設定 (Account Settings) pointing to the '帳號名稱' (Account Name) button.
- 進入學習紀錄區 (Enter Learning Record Area) pointing to the '學習紀錄' (Learning Record) button.
- 點選可瀏覽系統及公司公告內容 (Click to browse system and company announcement content) pointing to the '查看更多' (View More) link.
- 客服按鈕即時提供協助 (Customer service button provides instant assistance) pointing to the chat icon.

公告類型	公告內容	公告日期
系統公告	2023 - 5月 Hahow for Business 訂閱課程上下架通知	2023-04-26
系統公告	2023 - 4月 Hahow for Business 訂閱課程上下架通知	2023-03-31
系統公告	2023 - 3月 Hahow for Business 訂閱課程上下架通知	2023-03-09

如何查詢課程－探索課程、瀏覽首頁

① 探索課程：依課程領域搜尋訂閱課程



② 瀏覽首頁：依首頁類別呈現所有課程



如何查詢課程－搜尋欄位

③ 搜尋欄位：關鍵字搜尋結果

hahow for business 探索課程 企業專區 精選文章 永續

課程篩選 永續 共有 18 筆結果

依難易度篩選

難易度

- ☐ 進階 (1)
- ☐ 中階 (1)
- ☐ 初階 (7)

相關標籤

- ☐ ESG (9)
- ☐ 永續 (9)
- ☐ SDGs (8)
- ☐ CSR (8)
- ☐ GRI (7)

依相關標籤篩選

課程 9 章節 6 文章 3

企業永續行動攻略：(五) 開箱破權

面對全球永續風潮，企業如何有效調適，進而打造企業永續競爭力。第五堂企業永續行動攻略 (五) 開箱破權－企業的碳交易指南

已註冊

32 分 1 人 進階課程

企業永續行動攻略：(四) 淨零減碳實戰力

面對全球永續風潮，企業如何有效調適，進而打造企業永續競爭力，將會是經營團隊至關重要的課題。第四堂企業永續行動攻略 (四) 掌握ESG者得天下，將由陽光伏特家...

35 分 1 人 中階課程

課程 9 章節 6 文章 3

從 0 到 1 拆解 ESG，打造企業永續競爭力

第 1 章 - 本課程不分章節
共 3 單元 23:47

單元 3 - 解析 GRI、SASB、TCFD，三大準則之差異
07:17

00:52.026 永續發展藍圖的政策
03:15.865999999999985 永續資訊的揭露準則

單元 5 - 解密編製 ESG 報告的關鍵流程
10:08

04:34.266000000000002 永續倡議是可以參考的

單元 6 - 如何用數位科技快速導入 ESG
06:22

05:25.959999999999998 永續發展的三個關鍵

依搜尋關鍵字呈現課程章節

主題式訂閱課程—系列精選

系列精選

【Hahow 熱門解鎖】- 圖解表達力系列課程

【Hahow 熱門解鎖】- 圖解表達力系列課程

🔥 Hahow 好學校人氣課程 🔥，在 Hahow for Business 解鎖上架啦！歡迎將系列課程納入學習的收藏名單 📌 本系列課程聚焦拆解職場、生活、學習等關鍵情境，陪伴你克服邏輯盲點、表達誤區，並運用心智圖、簡報設計與數位應用，打造理想人生！

🔍 什麼是系列精選？

類似主題的課程千百種，到底該從哪裡開始？這裡精煉出上千名學生的學習經驗，無論你是入門或進階的學習者，都能更快速的找到適合的學習內容！

系列精選 喜歡學習見樹也見林？我們歸納系列精選課程推薦給你！ [查看更多 >](#)



圖解表達力

人氣雙講師鄭冠中X曾基鈺

用心智圖思維
簡化複雜問題

生涯經營篇

鄭冠中 Jason
邁傑企管顧問 創辦人

1 時 20 分 初階

圖解表達力

人氣雙講師鄭冠中X曾基鈺

用心智圖思維
簡化複雜問題

口語表達篇

鄭冠中 Jason
邁傑企管顧問 創辦人

1 時 31 分 初階

圖解表達力

人氣雙講師鄭冠中X曾基鈺

用心智圖思維
簡化複雜問題

簡報整合篇

鄭冠中 Jason
邁傑企管顧問 創辦人

2 時 18 分 初階

圖解表達力

人氣雙講師鄭冠中X曾基鈺

用心智圖思維
簡化複雜問題

學習創造篇

鄭冠中 Jason
邁傑企管顧問 創辦人

1 時 33 分 初階

主題式精選系列課程

入門或進階的學習者，都能快速找到適合的學習內容！

如何註冊並開始上課

掌握速效溝通
職場必修
數位溝通力

1 時 43 分
課程總長

2
上課人數

初階課程
課程難度

加入課程

收藏課程

關於講師
林家泰
奧若文化創意總經理、卓越華人...

①加入課程

註冊課程

確認學習目標，
下定決心

建立正確心態，
養成學習習慣

隨時隨地，持續
線上學習

有效學習來自對自己的承諾，你已經準備好和 0 位夥伴一起學習了嗎？

還沒準備好

確認註冊

②確認註冊

在開始上課前...

1. 請問你是否具備「會帶人的主管都懂：一次到位的精準回饋技巧」這堂課程的相關知識？

零經驗者 初學者 能勝任者 熟練者 專家

2. 請問你選擇「會帶人的主管都懂：一次到位的精準回饋技巧」這堂課程的動機（可多選）？

☐ 自我成長 ☐ 工作技能需求 ☐ 同事推薦

☐ 職場晉升 ☐ 主管指定課程 ☐ 個人興趣

☐ 其他：_____

跳過問題

開始上課

③填寫問卷、開始上課

影片播放器功能

完成課程百分比 切換章節列表與逐字稿

查看課程介紹

環境介紹

功能區

編輯區

狀態列

工作表

直欄 (Column)

橫列 (Row)

完成單元

補充教材

顯示字幕

留言與其他同學討論

螢幕截圖

解析度調整

老師的話

補充資料

Excel 新手入門必修課：從 0 開始 ①

完成 9%

章節列表 逐字稿

已完成 1/11 單元

所有單元

第 1 章 - 前言
共 1 單元 05:11

單元 1 - 前言
影片 05:11

第 2 章 - 正課單元
共 10 單元 03:45:49

單元 1 - Excel 十大操作心法
影片 17:22

單元 2 - 簡易函數計算
影片 25:11

單元 3 - 邏輯判斷函數 IF-上
影片 19:15

單元 4 - 邏輯判斷函數 IF-下
影片 15:43

單元 5 - 查找函數 VLOOKUP
影片 29:32

單元 6 - 製作下拉選單-上
影片 16:07

單元 7 - 製作下拉選單-下
影片 22:11

這樣可以更好記得 Column 是欄

01:26 / 05:11

自動 字幕 設定 放大 縮小 全屏

單元資源 問題討論

老師的話

- 歡迎各位同學來到這堂課！課程影片中提到的留言回饋、問答討論、作業上傳等互動功能，非本次 Hahow for Business 平台提供的服務，但我們仍鼓勵大家可以利用教材與範例多加練習～
- 本課程已包含在 Hahow for Business 平台的購買方案，同學們請安心觀看本課程～

補充資料

- [Excel_1_00-前言.pdf](#)
- [Excel_1_00-常見問題手冊_修訂版-1.pdf](#)

如何搜尋企業課程－企業專區、瀏覽首頁

① 企業專區：企業所有 內部課程與活動



② 瀏覽首頁：依首頁類別呈現企業課程



如何搜尋企業活動－企業專區、瀏覽首頁

① 企業專區：企業所有 內部課程與活動



② 瀏覽首頁：依首頁類別呈現企業活動



如何參與企業活動－報名活動

Hahow for Business 企業活動

活動頁面包含活動詳情

學習目標

- 讓每個有意追求理想生活的人，都有機會透過持續探索、分享學習，創造更多選擇與可能性，學有所成，追求 ikigai 的平衡，成為理想的自己。

所需知識

- 一顆熱愛學習的心 🍷

自備物品

- 電腦、白紙、筆

活動介紹

我們期待以更俐落簡約，去標籤與符號的形式詮釋更多維度的學習，更完整地傳遞學習的想像，包容多元、尊重獨特、追求更好的可能性，使每個人在無垠的知識宇宙中探索，開啟一扇扇知識大門，多種知

活動詳情

實體活動

2030-01-01 (二) 09:00 ~ 10:00
共 1 場次

100
總剩餘名額

選擇場次

收藏活動

活動場次

場次	活動時間	活動地點	名額 ①	開放報名時間	報名
實體活動 第一場次	2030-01-01 (二) 09:00 ~ 10:00	Hahow	0 / 100	2023-05-10 (三) 2023-05-24 (三)	報名

①選擇場次

②報名

確認場次

企業活動

實體活動 第一場次

2030-01-01 (二)
09:00 ~ 10:00

Hahow

Hahow for Business 企業活動

③確認報名

確認報名

報名成功!

① 提醒：報名期間截止後，將無法取消報名

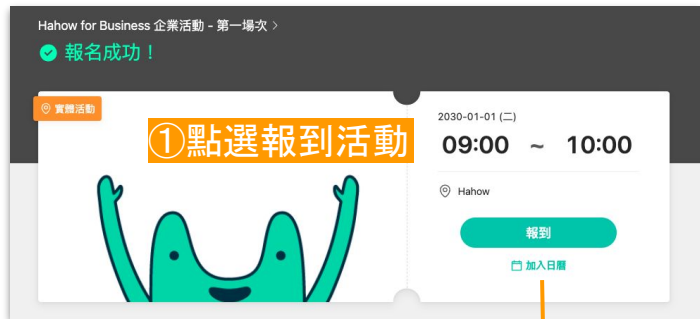
活動資訊已經發送到信箱！
場次開始前透過連結進入頁面，再點擊「報到」就可以囉！

加入日程

前往我的學習 **確定**

確定報名成功

如何參與企業活動－活動報到、取消報名



活動前加入日曆行程

② 輸入場次六位碼
或 APP 掃描 QR Code



點選取消報名

*報名時間內才可取消報名喔!

Hahow for Business 網頁版

我的學習區 | 個人學習紀錄

我的學習—課程

The screenshot shows the '我的學習' (My Learning) page on the Hahow for Business platform. The page features a sidebar with navigation options: '我的學習' (My Learning), '學習紀錄' (Learning Record), and '帳號設定' (Account Settings). The main content area displays a list of courses under the '課程' (Courses) tab. Annotations highlight specific features:

- 必修 / 推薦的被指派課程**: Points to the '必修 / 推薦的被指派課程' (Mandatory / Recommended Assigned Courses) section.
- 下拉式選單: 篩選模式**: Points to the dropdown menu for filtering courses.
- 完課進度**: Points to the progress bar for the 'Excel 新手入門必修課: 從 0 開始' (Excel Beginner Mandatory Course: From 0 to Start) course.

The course list includes:

- Excel 新手入門必修課: 從 0 開始** by Tina Wu (課程講師). Progress: 完成 9%, 剩餘 3 時 45 分.
- WordPress 部落格架設: 頁面彙整到進階工具** by 平凡老師 - 李東霖 (Hahow 線上教師). Progress: 完成 0%, 剩餘 1 時 25 分.
- 打造設計說服力: 讓作品變現的攻心提案術** by 二樓知學 Motioner (Hahow 線上教師). Progress: 完成 0%, 剩餘 2 時 5 分.

我的學習—指定修課

我的學習

課程 活動 文章

已註冊 **指定修課** 收藏

全部分類 ▾ 全部完課狀態 ▾ 必修 / 推薦 ▾ 依照截止日近-遠 ▾

顯示指定修課期限/逾期

必修/推薦課程

下拉式選單: 篩選模式

提升邏輯思維 (一)
王介安的 **GAS 溝通力** >>>>

線上課程 推薦

提升邏輯思維 - 王介安的 GAS 溝通力 (1)

逾期 51 天

1 時 26 分 5

什麼是循環經濟?
帶你看產品及服務了解循環經濟

線上課程 必修

什麼是循環經濟? 帶你看產品及服務了解循環經濟

截止日 2023-05-31 16:00

27 分 1

企業課程

Hahow for Business 使用者平台操作說明

無期限

完成 0%

剩餘 9 分

我的學習—活動

The screenshot shows the '我的學習' (My Learning) interface on the Hahow for Business platform. The top navigation bar includes the Hahow logo, links to '探索課程' (Explore Courses), '企業專區' (Enterprise Zone), and '精選文章' (Selected Articles), along with a search bar and a '我的學習' (My Learning) button. The main header area features a user profile icon with the letter 'W' and tabs for '課程' (Courses), '活動' (Activities), and '文章' (Articles). Below this, there are tabs for '已報名' (Registered) and '收藏' (Favorites). An orange callout box points to the '收藏' tab with the text '收藏的課程/活動清單' (List of saved courses/activities). The main content area displays a dropdown menu labeled '全部場次狀態' (All Session Status) with an orange callout box pointing to it that says '下拉式選單: 篩選模式' (Dropdown menu: Filter mode). To the right of this menu is a link '依照場次時間遠-近' (Sort by session time far-near). The featured activity card shows a cartoon character on a screen, labeled '企業活動' (Enterprise Activity) and '實體活動' (Physical Activity). The activity title is 'Hahow for Business 企業活動'. Below the title, it lists the first session: '第一場次' (First Session), '01-01 (二) 09:00 ~ 10:00', and the location 'Hahow'.

hahow for business 探索課程 企業專區 精選文章 搜尋

☆ 我的學習

我的學習

課程 活動 文章

已報名 收藏

收藏的課程/活動清單

全部場次狀態 下拉式選單: 篩選模式 依照場次時間遠-近

企業活動

實體活動

Hahow for Business 企業活動

第一場次

01-01 (二) 09:00 ~ 10:00

Hahow

學習紀錄—學習月曆、本週學習目標

精選文章 搜尋

☆ 我的學習

學習紀錄

查看每日學習紀錄

學習月曆 本月學習 0 天

“勝利最終屬於耐心堅持之人！”

2024 年 1 月

日	一	二	三	四	五	六
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

本週學習目標 編輯

2023-04-30 ~ 2023-05-06 | 30 分鐘

本週觀看時間

0 分鐘 (已達成 0%)

今日觀看時間 0 分鐘 | 完成目標次數 0 次

編輯學習目標

如變更學習目標時間，數據百分比將會依所選時間同步更新

初學者
好的開始，慢慢培養學習習慣

30分鐘 60分鐘

挑戰者
好的開始，慢慢培養學習習慣

90分鐘 120分鐘

專家
好的開始，慢慢培養學習習慣

150分鐘 180分鐘

自訂

請輸入 分鐘

確定

選取或自訂分鐘數

學習紀錄—我的成就

完成學習任務晉級各項成就徽章

我的成就

學習成就徽章



企業金頭腦

Lv.1

測驗 100 分達 50 次

3 / 50

晉級日期：2023-3-25

測驗 100 分達 5 次

Hahow for Business 應用程式

下載 Hahow for Business - 企業版

掃描加入線上學習行列！

iOS 下載連結



App Store
下載



Andriod 下載連結



Google Play
立即下載



Hahow for Business
- 企業版

Education

OPEN



Hahow for Business APP 介紹

首頁

繼續上課、系列精選
最新上架、本月熱門

企業專區

企業課程與活動

探索

搜尋課程、文章及老師
依領域尋找訂閱課程

我的學習

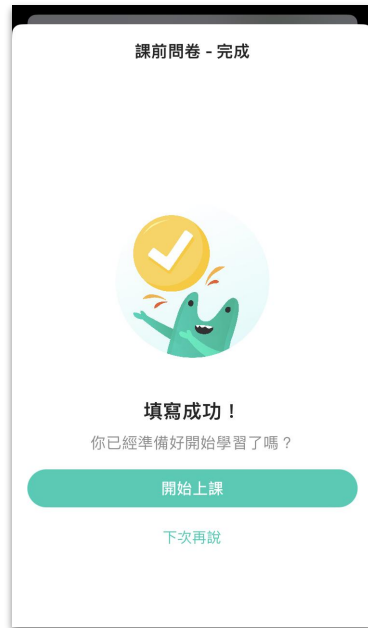
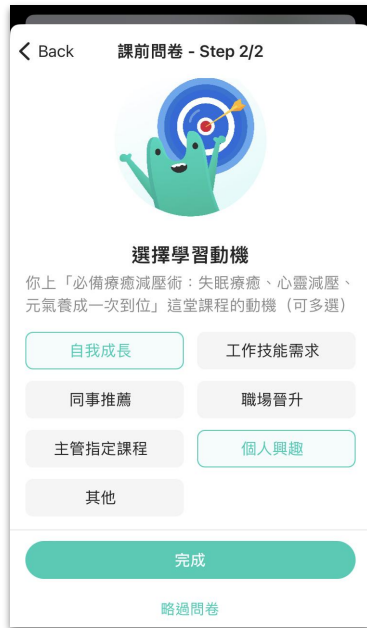
課程、活動及
文章的學習紀錄

帳號

帳號設定與
常見問題



如何註冊並開始上課



①立即註冊課程

②兩步驟填寫課前問卷

③開始上課

如何觀看課程

09

APP 可使用
背景播放唷

點擊螢幕，選擇顯示以下更多功能

✕ 必備療癒減壓術：失眠療癒、心靈減...

種子系列 精選



觀坐骨坐墊 手指尖再延伸

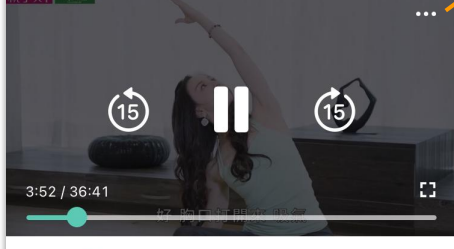
單元一覽 修課詳情 問題討論

本課程不分章節

- 01 心機增高術|矯正駝背，視覺長高 5 公分
影片 03:04 / 36:40
- 02 美肩頸美背|消除肩頸富貴包，改善老態身材
影片 39:18
- 03 全身完美體態打造|高低肩、長短腳一次修正
影片 42:48
- 04 瘦腰腹|趕走脂肪贅肉，還原少女腰身
影片 42:04

✕ 必備療癒減壓術：失眠療癒、心靈減...

種子系列 精選



3:52 / 36:41

單元一覽 修課詳情 問題討論

本課程不分章節

- 01 心機增高術|矯正駝背，視覺長高 5 公分
影片 03:34 / 36:40
- 02 美肩頸美背|消除肩頸富貴包，改善老態身材
影片 39:18
- 03 全身完美體態打造|高低肩、長短腳一次修正
影片 42:48
- 04 瘦腰腹|趕走脂肪贅肉，還原少女腰身
影片 42:04

✕

- 字幕 開啟 >
- 解析度 1080p >
- 播放速度 1x >

✕



每日觀看 1 分鐘
完成今日打卡！

太棒了！已完成今日打卡

要再繼續多學一點嗎？

如何參與企業活動－報名及報到活動、取消報名



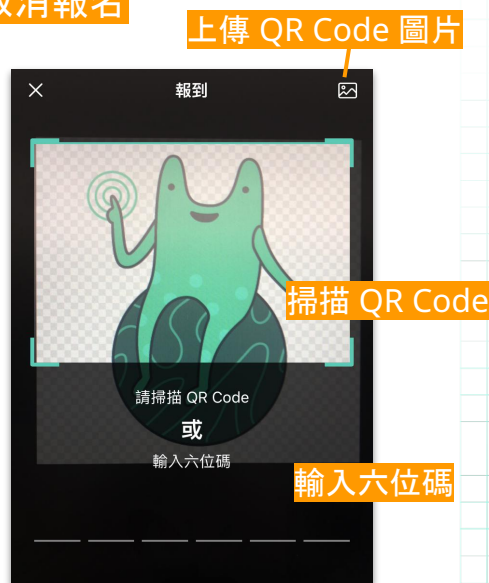
① 進入活動頁面



② 選擇場次完成報名

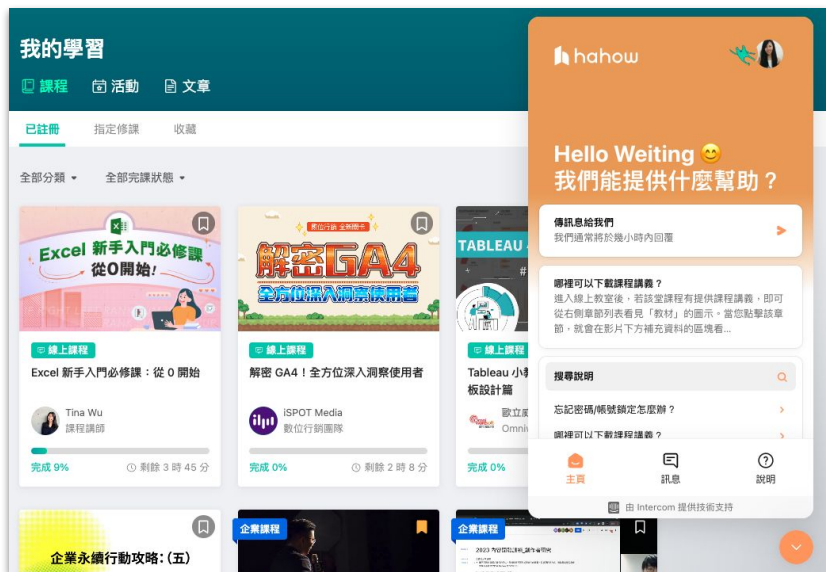


① 點選報到



② 三種方式完成報到

客服按鈕提供即時協助



有任何操作問題都可點選右下方
客服按鈕與 Hahow 專人聯繫唷！



遇到任何操作問題嗎？有任何
建議想跟我們說？點我就對囉～



hahow
for business

新世代人才企業解決方案

<https://business.hahow.in>



02-2719-9957 #1