

PBL 課程  通識課程  創新創業課程  
 程式設計課程  教師社群

「職場健康促進服務---智慧醫療案例分析」

## 成果報告



執行學校：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

活動名稱：職場健康促進服務---智慧醫療案例分析

主辦人：葉美玉

協辦人員：王曼淇兼任助理

繳交日期：106年11月30日

活動性質：課程

活動時間：106年10月26日(星期四) 10:00~12:00

活動地點：研究大樓 359-2 教室

## 一、活動計畫

一、主辦單位：護理系

二、參加對象：職場健康促進課程之學生 10 人

三、日期：106 年 10 月 26 日(星期四) 10:00~12:00

四、地點：智耕樓 3 樓 359-2 教室

五、活動名稱：職場健康促進服務-智慧醫療案例分析

六、活動目的：希望透過此課程演講，讓學生認識何謂職場健康促進

服務-智慧醫療，及實務運用。

七、活動議程：

日期：106 年 10 月 26 日（星期四）		
時間	主題	主持人／主講人
10:00-12:00	職場健康促進服務--- 智慧醫療案例分析	曾采瑩
12:00	活動結束	

## 二、 活動紀要

主辦學校： 慈濟科技學大學

舉辦時間： 106 年 10 月 26 日

舉辦地點： 研究大樓 359-2 教室

活動名稱： 職場健康促進服務——智慧醫療案例分析

聯絡人： 王曼淇

聯絡電話： 2206

活動紀要：

職場健康促進服務現在越來越多，現在也有許多相關的課程，像是有社區還有居家……等等。健康管理顧名思義就是定期健康檢查依職業安全衛生法施行細則中有說到定期健康檢查是指勞工在職場中依其從事之作業內容，實施必要之檢查職業安全衛生法，目的是可以防止職業災害並保障工作者的安全及健康。

在健康促進研究發現，現今 50% 以上的健康問題，主要是來自個人生活型態和行為所致，常常在發現身體不適之後才開始進行疾病的診斷及治療。我們可以運用 PDCA 去了解怎麼做、怎麼檢查、怎麼執行與計畫，在職業病的預防中，近年來更重視過勞、人因工程、職場暴力、母性保護(18~45 歲)懷孕、產後一年的照顧。

接著我們可以來看看在 106 年做的體重管理成果報告書當中運用團體組隊的方式去比賽，並配合寶貝機的使用來監測員工的血壓、血糖、血氧、心電圖及體重，發現 106 年減重總公斤數為 167.4 公斤，平均每人減重:2.6 公斤。雖然現今職場健康檢查的安排是優於現行法規的，但在未來你們也可以好好想想怎麼共同營造全面性的健康支持環境。

像是我們臺北臺塑大樓每三個月就有一次的衛教，他們的職場安全護理師會依照他們的需求給予不一樣的衛教內容，我們常說預防勝於治療，推動多元健康促進方案是健康管理的積極目標。

### 三、 活動照片

院長介紹主講人



專心聽講



同學認真與老師跳健康操



77 健康操練習



老師介紹臺塑的衛教內容



老師上課過程

