

PBL 課程 通識課程 創新創業課程
 程式設計課程 教師社群

「職場健康進-職場人因工程與骨骼傷害」

成果報告



執行學校：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

活動名稱：職場人因工程與骨骼傷害

繳交日期：106年11月30日

主辦人：葉美玉教授

協辦人員：王曼淇兼任助理

活動性質：課程

活動時間：106年11月30日(星期四) 10:00~12:00

活動地點：智耕樓3樓359-2教室

一、活動計畫

- 一、主辦單位： 護理系
- 二、參加對象： 職場健康促進課程之學生 10 人
- 三、日期： 106 年 11 月 30 日(星期四) 10:00~12:00
- 四、地點： 智耕樓 3 樓 359-2 教室
- 五、活動名稱： 職場人因工程與骨骼傷害
- 六、活動目的： 希望學生們了解人因工程相關知識，學習如何消除工作場所人因性危險因子，預防人因性危害及避免重複性作業導致肌肉骨骼傷病。

七、活動議程：

日期：106 年 11 月 30 日（星期四）		
時間	主題	主持人／主講人
10:00-12:00	職場人因工程與骨骼傷害	葉美玉老師/花蓮慈濟醫院 復健科梁忠詔主任
12:00	活動結束	

二、活動紀要

主辦學校：慈濟科技大學

舉辦時間：106年11月30日(星期四) 10:00~12:00

舉辦地點：智耕樓3樓359-2教室

活動名稱：職場人因工程與骨骼傷害

聯絡人：王曼淇兼任助理

聯絡電話：分機2206

活動紀要：

在現今職業病當中，以手肩部、下背痛居多。而在97年5月1日增列勞工保險職業病種類項目第三類物理性危害引起之疾病及其續發症中發現以重複動作、搬重物與長期壓迫為主要原因，像是長期從事工作時須經常壓迫關節之作業的關節滑囊病變與長期從事以蹲跪姿勢工作的鋪地毯工人會有的半月狀軟骨病變等等，都是一些常見的職業性肌肉骨骼疾病。除了上述提到的職業性肌肉骨骼疾病外，手腕的骨骼肌肉系統疾病也占了大部分包括肌腱炎、奎緬氏症、扳機指、腱鞘囊腫、腕隧道症候群等，常見於抄寫打字員、裝配線工人。

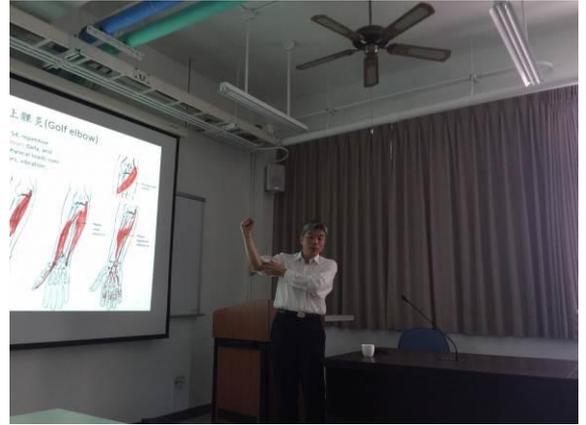
人因工程是指可應用於設計之人的能力、限制或其他特徵的知識，在肌肉骨骼傷病之職業相關危險因子中姿勢不良占最大宗，我們可以利用正中姿勢工作以降低過度的動作進而減少過度的施力；並且提供適當的空間讓所有物件在容易可及之範圍內。

三、活動照片

人因工程之介紹



認識何謂高爾夫球肘



說明肌力測試方式



同學一起執行五十肩測試



四條旋轉肌之介紹



同學認真聽講

