

慈濟科技大學教學創新先導計畫

☐PBL 課程 ☐通識課程 ☒創新創業課程

☐程式設計課程 ☐教師社群

「高齡創新照護-銀髮族安心走長照機構實務操作」

成果報告



執行學校：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

活動名稱：高齡創新照護-銀髮族安心走長照機構實務操作

申請日期：106/10/16

主辦人：秦毛漁

協辦人員：郭育倫、陳育嫻

活動性質：場域實務操作

活動時間：106年10月26日(星期四) 13:30~15:30

活動地點：祥雲老人長期照護中心/私立富康老人長期照顧中心
/署立花蓮醫院日間照護

一、活動計畫

- 一、主辦單位：慈濟科技大學護理系
- 二、參加對象：學生
- 三、日期：106/10/26
- 四、地點：祥雲老人長期照護中心/私立富康老人長期照顧中心/
署立花蓮醫院日間照護
- 五、活動名稱：高齡創新照護-銀髮族安心走長照機構實務操作
- 六、活動目的：高齡者隨著年紀增長，多數老年人會出現體能下滑及身體器官衰退等現象，外加因為失用（disuse），而造成更嚴重的失能狀態。學生藉由一系列課程安排後（例如：機構參訪、銀髮族安心走講座以及實務操作過程），有能力依據長者行動能力，設計並帶領長者行走之復健運動，讓長者可以維持提升其 ADL
- 七、活動議程：

【高齡創新照護-銀髮族安心走長照機構實務操作】		
日期：106 年 10 月 26 日（星期四）		
時間	主題	主持人／主講人
13：20-13：40	前往機構	
13：40-15：20	銀髮族安心走長照機構實務操作	秦毛漁、郭育倫、陳育嫻
15：20-15：40	活動結束回程	

二、活動紀要

主辦學校： 慈濟科技大學

舉辦時間： 106/10/26 1320-1520

舉辦地點： 祥雲老人長期照護中心/私立富康老人長期照顧中心/署立花蓮醫院日間照護

活動名稱： 高齡創新照護-銀髮族安心走長照機構實務操作

聯絡人： 秦毛漁

聯絡電話： 2787

活動紀要： 私立富康老人長期照護中心活動主題:跟著長者動ㄉ動

優點： 活動內容安排適當，主持人帶動指令清楚，採漸進式帶動；住民們參與意願高很投入；主持人能觀察住民速度且適當的調整帶動進度；工作人員能細心、耐心陪伴及協助住民；安排位置恰當（ㄇ字型），活動氣氛佳；工作人員能夠互助合作，使活動能夠更順利進行。心得:之前雖然有到類似的機構參加活動但自己設計活動自己帶算是第一次，沒實習過的我真的沒甚麼頭緒，還好學姐們都能有很多很棒的活動設計，實際帶過後的反應也都非常良好，學習滿多新的技巧和知識，自己能將學習到的好好運用，能把這類型的活動帶的如此優質。

高齡創新護理-署花醫院日間照顧中心

優點:同學分工合作良好；長者參與度與配合度良好；長者非常喜歡我們的道具；有訓練到長者的下肢肌力。心得:因為選課原因，特別開放二技課程讓我們四技二年級的可以選到這門課程，我們在護理方面還是新生，在什麼都不懂的情況下，學姊們教導我們，老師帶領我們一步一步學習在長照方面的護理知識，讓我瞭解到關節運動對長者的重要，也讓我學習到該如何幫助長期臥床的長者進行關節運動，讓我獲益良多。

高齡創新照護報告-祥雲安養機構

優點:在設計活動前，以前往機構勘查場地及了解活動對象失能程度，使活動設計時能更加符合其需求；在活動過程中，當長者無法順利執行運動時，適時予以長輩們鼓勵，增加其自信心。心得:我們四技的是第一次做長期照護，不過隨著學長姊的帶領之下，我們也漸漸的了解到如何去做。像是我照護的那位住民，雖然前期真的不知道該怎麼做，不過看著學姊們的作法我也慢慢的去學習到如何對待我的住民。

三、活動照片

(毛巾操訓練上之肌力)



(臥床下肢肌力活動)



(暖身運動)



(彈力帶上下肢運動)



(鼓勵長者運動)



(跟臥床長者說明活動目的)

