

- PBL 課程 通識課程 創新創業課程
程式設計課程 教師社群

「高齡創新照護-銀髮族日常用品DIY實作一與二」
成果報告



執行學校：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

活動名稱：高齡創新照護-銀髮族日常用品DIY實作一與二

主辦人：秦毛漁

協辦人員：蕭靜雯、官秀筭

繳交日期：107/01/02

活動性質：實務操作

活動時間：106年12月23日(星期六)-106年12月24日(星期日)

09:00~18:20

活動地點：樂齡實驗室

一、活動計畫

一、主辦單位：慈濟科技大學護理系

二、參加對象：學生

三、日期：106年12月23日(星期六)-106年12月24日(星期日)

四、地點：樂齡實驗室

五、活動名稱：高齡創新照護-銀髮族日常用品

六、活動目的：活動分為兩部分，銀髮族日常用品DIY實作一讓學生以美學觀點設計老人書包以及識別證等用物，讓學生瞭解如何教導銀髮族進行日常生活DIY，在日常生活用品增加美學。第二部分銀髮族日常用品DIY實作二，其主要以銀髮族皮膚照護，隨著季節交替，長者皮膚開始出現乾燥脫屑的情形，為了避免皮膚乾燥而造成搔癢或是破損的問題，可以給予長者使用保濕用品，以維持皮膚的滋潤。學生們藉由課程的安排，學習如何DIY製作出不含香精的乳液及唇膏，日後可供給長者們使用。這些產品內含精油不僅可以舒緩身心靈的疲勞，也能藉由精油芳療刺激老人的嗅覺神經，有助於神經的活化，能預防和治療失智症的效果。

七、活動議程：

【高齡創新照護-銀髮族日常用品DIY實作一】		
日期：106年12月23日(星期六)		
時間	主題	主持人/主講人
08:50-09:00	活動報到	
09:00:12:00	銀髮族日常生活用品DIY- 蝶古巴特手提包	秦毛漁/蕭靜雯
1200-1300	休息	
1300-1800	銀髮族日常生活用品DIY- 蝶古巴特水提袋、面紙盒 以吊飾等	秦毛漁/蕭靜雯
1800-1820	活動結束	

【高齡創新照護-銀髮族日常用品DIY實作二】

日期：106年12月24日（星期日）

時間	主題	主持人／主講人
08:50-09:00	活動報到	
09:00：12：00	銀髮族手工藝DIY	秦毛漁/官秀筍
1200-1300	休息	
1300-1800	1. 銀髮族護唇膏(1小時) 2. 銀髮族乳液DIY(2小時) 3. 銀髮族護膚涼涼膏(2小時)	秦毛漁/官秀筍
1800-1820	活動結束	

二、 活動紀要

- 主辦學校：**慈濟科技大學
- 舉辦時間：**106年12月23日(星期六)-106年12月24日(星期日)
- 舉辦地點：**樂齡實驗室
- 活動名稱：**高齡創新照護-銀髮族日常用品DIY實作一與二
- 聯絡人：**秦毛漁
- 聯絡電話：**03- 857 2158 轉 2787
- 活動紀要：**
第一天的活動中運用蝶谷巴特的技巧製作出提袋、面紙盒等作品，學員們都相當的有創意，能將樸實的東西變身成華麗的物品，過程中老師教導學員們如何操作才不會讓餐巾紙產生皺紋等技巧，之後再用吹風機將作品烘乾便完成了。然而日常用品DIY不僅實用而且所製造出的東西還會是獨一無二的，經由自己的巧手下去設計，依造個人喜好去拼貼，創造出屬於自己特色的東西。
第二天手作乳液、護唇膏等用品，在這個季節交替之中皮膚會出現乾裂的情形，此時可以使用親手製作的乳液等用品可以達到保濕的效果，與市售相比之下DIY動手做得較為天然，過程中學員們將乳液的材料至於罐中，隨著音樂的節奏扭動著身軀，手上的乳液在歡樂的氣氛下完成了。唇膏、涼膏的部分都須將白蜜蠟、薄荷腦融化之後，再添精油，等待冷卻後即完成。最後一項作品是用紙編織成花瓶、花束等可以佈置環境。經過兩天的diy課程中學員們都收穫滿滿，動手做出日常用品，讓學員們更加了解東西得組成與構造。

三、 活動照片

(老師說明步驟方法)



(開始上膠囉)



(老師協助學員製作)



(學員們製作涼膏)



(製作涼膏)



(成品完成)

