

☒PBL 課程 ☐通識課程 ☐創新創業課程
☐程式設計課程 ☐教師社群

「高齡創新照護-銀髮族口腔照護實務操作」
成果報告



執行學校： 慈濟學校財團法人慈濟科技大學

活動名稱： 高齡創新照護-銀髮族口腔照護實務操作

主辦人： 郭育倫

協辦人員： 黃瑞蘭

繳交日期： 107/01/02

活動性質： 實務操作

活動時間： 106 年 12 月 14 日(星期四)13：30-15：30

活動地點： 樂齡照護示範中心

一、活動計畫

一、主辦單位：慈濟科技大學護理系

二、參加對象：護理系學生

三、日期：106 年 12 月 14 日(星期四)

四、地點：樂齡照護示範中心

五、活動名稱：高齡創新照護-銀髮族口腔照護實務操作

六、活動目的：繼上週牙醫師分享高齡長者口腔照護的概念及重要性後，為了使護理系學生對老年口腔照護更加熟練，遂於本週延續辦理老年口腔照護實作課程，邀請具有多年老人口腔照護經驗之花蓮崇恩養護機構主任，蒞臨指導學生老人口腔照護技巧及健口瑜珈的運用，並透過分組實地演練，讓學生更清楚老人口腔照護的步驟及注意事項，以將學理知識融會貫通，學以致用，進一步落實於機構臨床照護中。

七、活動議程：

【高齡創新照護--銀髮族口腔照護實務操作】		
日期：106 年 12 月 14 日（星期四）		
時間	主題	主持人／主講人
13：20-13：30	報到	
13：30-15：20	銀髮族口腔照護實務操作	郭育倫/黃瑞蘭及一位助理
15：20-15：30	活動結束	

二、 活動紀要

主辦學校：	慈濟科技大學
舉辦時間：	106 年 12 月 14 日(星期四)
舉辦地點：	樂齡照護示範中心
活動名稱：	高齡創新照護-銀髮族口腔照護實務操作
聯絡人：	郭育倫
聯絡電話：	03-8572158 轉 2713
活動紀要：	本課程邀請花蓮崇恩養護機構主任蒞臨，教導學生如何為機構長者執行口腔照護，看似簡單的口腔護理卻有許多細節及技巧是需要精益求精的。講師親自拍攝教學影片，使同學一目了然口腔清潔的步驟：在協助長者執行口腔護理之前，必須先提供減敏按摩及健口瑜珈操，以協助長者放鬆情緒並活化口腔機能。健口瑜珈是近年來被受重視且積極推動的口腔照護重點之一，目的在強化長者的口腔肌肉群及幫助唾液腺分泌，對於長者的咀嚼及吞嚥能力助益甚大。課程中，講師引導同學兩兩一組，互為練習對象，實際為對方操作減敏按摩、健口瑜珈及口腔清潔，並練習使用潔牙工具如：牙刷、牙間刷、牙線、張口器...等，使學生親身體驗照顧者及被照顧者的感受。過程中，老師在旁指導刷牙的方式必須手成45度由上往下刷，兩隻手指輕輕拿著牙刷，而小姆指需支撐著下巴，才不會因力道過度而傷害牙齦組織，最後使用牙菌斑顯示劑檢測同學們互相刷牙的成效，個個驚呼連連，意識到要完全清除牙菌斑，除了牙刷的正確使用外，亦需落實牙線或牙間刷的使用，才能完全將牙菌斑去除，每個細節皆馬虎不得呢！

三、 活動照片

(講師解釋刷牙的技巧)



(助理示範口腔護理前的減敏按摩)



(老師協助指導刷牙的技巧)



(助理協助指導學生刷牙的技巧)



(學生練習使用漱口器協助刷牙)



(講師親自示範刷牙技巧)

